www.kidsinrio.com.br

KIDS IN RIO

Distribuição gratuita - Ano 1 - nº5 - Agosto / Setembro de 2010

Pai solteiro
Quando é ele quem assume os filhos

Retratos de João Portinari
Filho do pintor
Pai de duas gerações

Crianças a bordo
Viaje por Curitiba com Patrícia Papp

E MAIS: Dicas de presentes para o Dia dos Pais • Parques no Rio e Por Perto • Festas "High Tech" • Cupons de desconto destacáveis

Assine a Revista KIDS IN RIO

Receba as próximas 3 revistas por apenas

R$ 18,00*

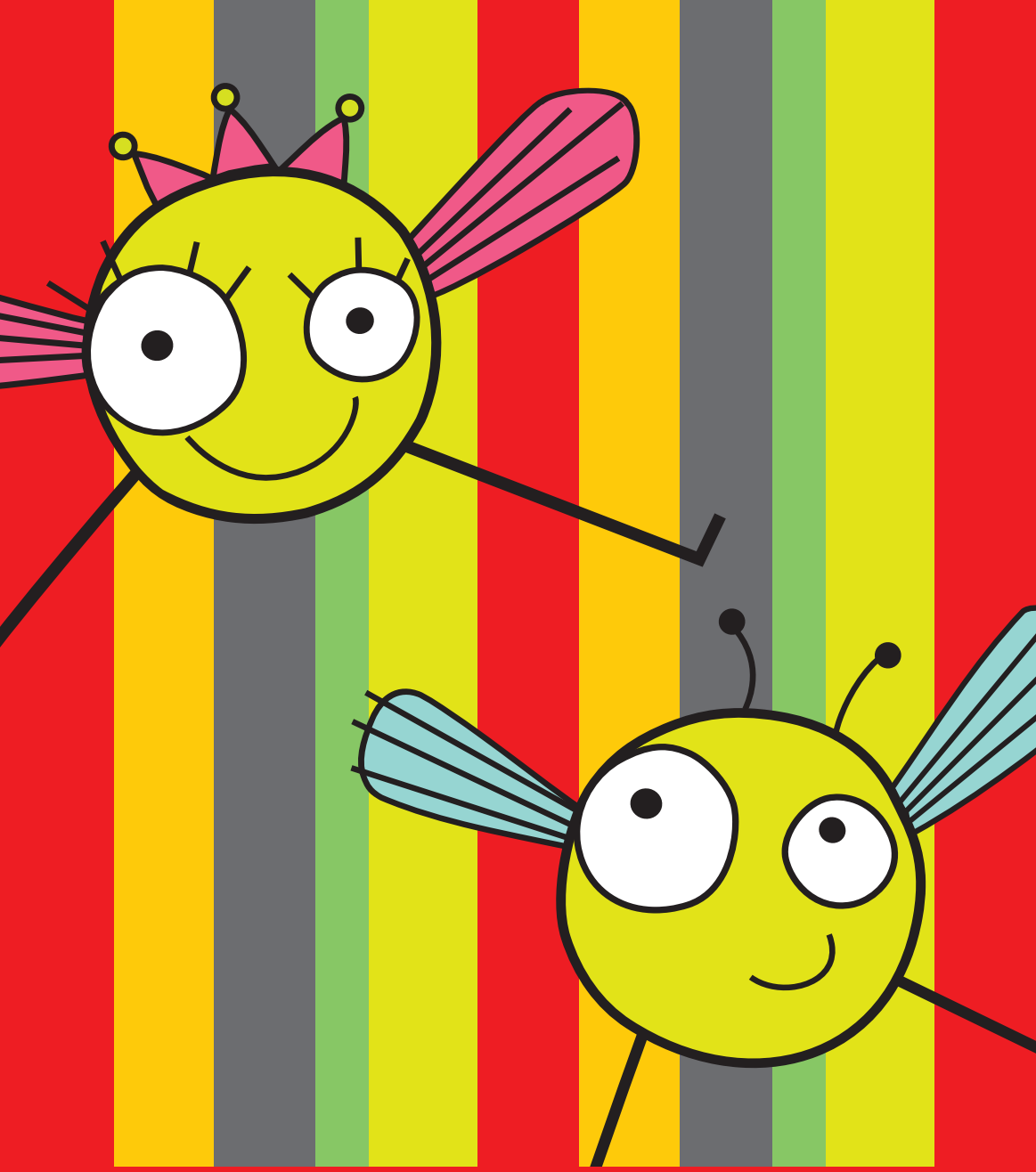
Receba em casa o melhor do Rio com crianças:

Dicas de programação	Esporte
Decoração	Viagem
Moda	Pet
Saúde	Festa
Educação	Promoções

E ainda vários espaços para você trocar com outros pais.

Acesse
www.kidsinrio.com.br/assine
e garanta a sua!

*A revista Kids in Rio é gratuita e você paga apenas o custo de envio e manuseio.



owoko

www.owoko.com

Índice

CAPA 25

Relatos de um pai solteiro
Eles contam como se viram para criar sozinhos os filhos.

DIÁRIO DE BORDO 62

Dicas de quem sabe aproveitar passeios com os filhos em qualquer idade

49 **Very Important Kid**
Cupons destacáveis para serviços e espetáculos

BATE-PAPO 07

João Portinari em quadro: pai em duas fases distintas da vida e filho do artista.

06 **Destaques**
Novidades para pais e filhos

12 **Segurança**
Cadeirinha é lei

14 **Com a palavra...**
O publicitário Flávio Salles

18 **Esporte**
Em forma com a patinação artística

20 **Gastronomia**
Receita de pai pra filho

22 **Guia de Compras**
Presentes para o papai

32 **Palavra de Mãe**
Minha filha faz chantagem quando brigamos

34 **Pet & Cia**
Como escolher um animal de estimação

37 **Saúde**
Intolerância à Lactose – sintomas

40 **Festa**
Jogos são pura diversão

46 **Beleza**
Produtos pro papai que a mamãe ama

51 **Educação**
Brincar para ser feliz

53 **Guia de Programação**
Parques ao ar livre

56 **Por Perto**
Parques nacionais

60 **Lazer**
Pipa, cafifa, papagaio, raia...

66 **Decoração**
Um cantinho para estudar

68 **Moda**
Quero ser como ele

70 **Espaço Kids**
Super-Papai

72 **Mural Kids**
Pais e filhos em momentos especiais

Editorial

Por dentro do universo dos pais

Foi-se o tempo em que só as mães se preocupavam com os cuidados, com o bem-estar e o dia-a-dia da criançada. Atividades como trocar fraldas, dar mamadeira e levar para passear são cada vez mais frequentes no cotidiano dos papais modernos e antenados com a vida dos filhos. Essa mudança pode ser atribuída às intensas transformações no mercado de trabalho e nas configurações familiares, que exigem hoje a mesma habilidade de homens e mulheres para assumir as tarefas da casa. E eles têm se saído muito bem nesse papel! É o que mostra a nossa matéria de capa em homenagem ao Mês da Valorização da Paternidade e ao Dia dos Pais: quatro pais solteiros contam suas histórias especiais e explicam como, com muita paciência e dedicação, é, sim, possível criar os filhos sozinhos.

Embarcando no momento comemorativo em homenagem a eles, a Kids in Rio traz ainda outras matérias sobre o universo masculino e as dores e delícias da paternidade, que também vão ajudar as mamães a compreenderem melhor o outro lado da moeda. São dicas de lugares e brinquedos para pais e filhos curtirem juntos, mural de fotos dessa relação de amor e carinho e sugestões de produtos que vão agradar até o mais exigente dos pais. Isso sem falar no imperdível bate-papo com João Cândido Portinari, filho do mais famoso pintor brasileiro, que nos presenteia com relatos de seu relacionamento com o artista e a incrível experiência da paternidade em momentos distintos da vida.

Feliz Dia dos Pais!
Kids in Rio

Expediente

KIDS IN RIO

Direção: Cynthia Jacques (cynthia.jacques@kidsinrio.com.br)
Assistente de Direção: Elaine Godinho (elaine.godinho@kidsinrio.com.br)

Redação

Editora: Fernanda Araujo (fernanda.araujo@kidsinrio.com.br)
Equipe de Jornalismo: Marcella Sarubi, Rafael Garrido, Naia Maciel, Aline Zanella, Thaís Freitas, Luciana Baroni (Dona Comunicação – donas@donacomunicacao.com.br).
Colaboraram nesta edição: Flavio Salles (Com a palavra...), Aderbal Sabrá (Saúde), Manu Chagas (Espaço Kids), Ana Beatriz Macedo (Educação), Allan Wajnberg (Pet & Cia), Sonia Mendes (Palavra de mãe), Patrícia Papp (Diário de Bordo)
Direção de Arte: Charlles Amorim (charlles.amorim@gmail.com)
Edição/Design: Mario Lima (mario.lima@kidsinrio.com.br)

Publicidade

Comercial: Daniel Vieira (daniel.vieira@kidsinrio.com.br) e Iara Souza (iara.souza@kidsinrio.com.br)
Contato comercial: (21) 4063-8004 ou (11) 4063-8004
Impressão: 3RStudio Editora **Tiragem:** 22.000 exemplares
Distribuição:
Matriz: Kids in Rio – Site: www.kidsinrio.com.br
Tel: (21) 4063-8004 | E-mail: contato@kidsinrio.com.br
Rua Maria Quitéria, 121/202 – Ipanema - Cep: 22410-040
Capa: Reprodução autorizada gentilmente por João Candido Portinari, imagem cedida pelo Projeto Portinari

Destaques

Pais em campo

Quando o resultado do teste de gravidez dá positivo, começa o jogo. Os pais de primeira viagem não passam de dois amadores, mas com treino e dedicação têm tudo para se tornarem campeões. Com uma ajudinha extra fica mais fácil ainda. É este o objetivo do "Guia para pais de primeira viagem... Entrarem em campo", da editora Ideias e Letras. Assessorada por uma equipe multidisciplinar, a jornalista Teresa Tavares se baseou em reportagens esportivas para descrever o grande acontecimento que é o nascimento do primeiro filho. Com capítulos voltados especialmente para os pais, o livro visa acompanhar o casal desde o descobrimento da gravidez até o primeiro ano de vida do bebê.

Guitarra de vestir

O sonho do seu filho é ser um astro do rock? Com a camisa eletrônica Rock Guitar ele já vai estar literalmente vestido para tocar. E não é preciso ser expert para reproduzir os sons de suas bandas favoritas: os acordes maiores são gravados de uma guitarra elétrica real e os sensores permitem que a criança toque exatamente como faria com o instrumento original. A T-Shirt é ligada a um mini-amplificador, que fica preso ao cinto ou à calça, permitindo que o som seja facilmente ajustado. Os componentes eletrônicos funcionam à pilha e podem ser removidos da camisa para lavar. A novidade custa U$ 60,03, incluindo frete para o Rio de Janeiro. Disponível também em tamanho adulto. www.thinkgeek.com

Ajudar faz bem

Depois de proporcionar um dia de rainha para 100 grávidas carentes da comunidade Santa Marta, em Botafogo, as próximas beneficiadas da campanha Gravidez Absoluta para Todas, promovida pelo site Gravidez Absoluta, serão as gestantes moradoras das comunidades Chapéu Mangueira e Babilônia, no Leme. Para fazer parte dessa corrente do bem, você pode doar roupas novas ou usadas, fraldas descartáveis e leite em pó nos postos de coleta listados no site ou através do e-mail comercial@gravidezabsoluta.com.br. O próximo evento para distribuição dos donativos acontece no dia 30 de outubro, e as gestantes serão recebidas com café da manhã e serviços de beleza gratuitos. www.gravidezabsoluta.com.br

Fazendo arte em família

Filho de Cândido Portinari, João Cândido tem uma vida de adoração e dedicação ao trabalho do pai. Mas sua história não para por aí. Hoje, aos 71 anos, ele tem uma profissão em tempo integral, que exige muita dedicação: a de ser pai.

Por Luciana Baroni e Marcella Sarubi

"Pai em tempo integral de Maria Cândida". É assim que João Cândido Portinari, filho do pintor brasileiro de maior repercussão internacional, Cândido Portinari (1903 – 1962), se define ao falar de sua curiosa vivência com a paternidade, já que teve a experiência em momentos muito distintos: aos vinte e poucos anos, quando Denise e João Carlos vieram ao mundo, e aos cinquenta e tantos, quando a temporã Maria Cândida nasceu, época em que ele já tinha "idade de avô". Aos 71, João Cândido é curador do Projeto Portinari, que preserva e pulveriza a obra desse artista mundão afora, causa que abraçou e toca com carinho e cuidado únicos. A Kids in Rio o entrevistou e, em homenagem ao Dia dos Pais, conta para você essa história toda especial que fala da paternidade em fases bem diferentes da vida.

Relação de pai e filho: João Cândido, o filho, e Portinari, o artista

Apesar de ser filho de um dos pintores mais importantes do país, com militância ativa na vanguarda artística e na política de seu tempo, quando criança, o pequeno João Cândido não tinha ideia do que o pai significava dentro e fora do Brasil. Para ele,

João Cândido em discurso do Projeto Portinari

seu pai era somente seu pai. "Na minha infância, eu nem imaginava o que ele representava. Isso eu só fui descobrir aos 40 anos de idade. Foi quando 'caiu a minha ficha' e eu disse para mim mesmo: 'Quem é esse homem?!'. Na década de 50, Portinari era uma figura monumental e eu sequer me dava conta", comenta. Além disso, João nutria uma adoração com relação à figura paterna típica das crianças, que guarda até hoje com carinho e admiração proporcionais àquela idade, coisa de filho: - Portinari, antes de tudo, sempre foi um homem da família. Ao mesmo tempo em que era um artista com a consciência clara do significado da sua contribuição para o mundo, ele encontrava tempo para ter uma relação profundamente afetiva e terna comigo.

Hoje, com mais de 70 anos, João relembra achando graça dos tempos de criança, em que não entendia por que o pai nunca saia para trabalhar, enquanto os dos amiguinhos vestiam o terno toda a manhã e iam à luta. "Eu achava que meu pai não trabalhava", conta, concluindo que bom mesmo era isso: tê-lo ali, pertinho, ao alcance de um ou dois cômodos, pronto para lhe dar atenção.

Como na maioria dos casos, durante a adolescência e juventude, época de rebeldia e busca da própria personalidade, houve um afastamento na relação dos dois. Toda aquela sombra exercida pela

imagem do pai artista e sumidade das artes incomodou um pouco e João Cândido adotou uma postura reativa. Era difícil, para ele, saber quem era: "Aonde eu ia, antes de ser o João, eu era o filho de Portinari. Não sei se eu tinha essa consciência plenamente clara, mas ficava um pouco sufocado. Então, fui embora do Brasil, estudar matemática na França e só voltei para cá com quase trinta anos... Chegando já depois da morte do meu pai."

A paternidade em dois momentos da vida: aos vinte e poucos e com a maturidade dos quase sessenta

Da relação terna com o pai, muita coisa ficou. O aprendizado se estende à sua própria experiência paterna, vivida em dois momentos muitos distintos. A diferença de idade em que vivenciou a paternidade proporcionou vivências diferentes aos filhos. Se como pai de Denise e João Carlos teve a oportunidade de ser um tipo de pai mais aventureiro, com muitas ideias e brincadeiras, com a temporã Maria Cândida, de apenas 13 anos, pôde oferecer, por conta da maturidade, segurança e uma maior orientação paternal. "Quando fui pai pela primeira vez, eu era muito novo. Era ainda um estudante e me lembro de ter sido bastante difícil. E sei que, para meus dois filhos mais velhos, também foi. Mas tem um lado muito legal nisso tudo, eu tive a oportunidade de ser um pai diferente para meus dois primeiros filhos. Eu tinha uma casa em Búzios e nossas brincadeiras eram verdadeiras aventuras, andávamos de barco, mergulhávamos, passávamos a noite inteira ao ar livre, vendo estrelas e ouvindo Rolling Stones no máximo. Era um encantamento, um sonho."

João Cândido complementa que, essa brincadeira toda, a filha caçula não teve a oportunidade de vivenciar. Em contrapartida, crê que consegue oferecer hoje coisas que a juventude e a pouca vivência não lhe deixaram proporcionar aos dois primeiros filhos: "Costumo brincar que ser pai da Maria Cândida é minha principal função, aliás, há 13 anos que eu não tenho vida social (risos), vivo em função da educação e do amor que dou à minha filha".

João Carlos, com o pai João Cândido comendo Goiabada com Queijo

João Cândido e o pai Cândido Portinari na Praia do Leme

Para João Cândido, a paternidade, nos dias de hoje, se tornou uma tarefa mais difícil de ser exercida. Ele acredita ser muito mais complicado criar os filhos agora do que há trinta, quarenta anos atrás:

"Muitos são os apelos concorrentes à educação que se dá os filhos. Há uma cultura de mercado, o consumismo, músicas, a internet, a televisão... Muita coisa de má qualidade feita somente para vender. É preciso ter muito cuidado ao lidar com tudo isso. Eu leio, de ponta a ponta, as revistas de adolescentes que a Maria Cândida lê para saber o que eles pensam. E ainda comento com minha filha tudo aquilo que leio e me impressiona, para alertar sobre as coisas que acontecem. Precisamos ao máximo fazer parte da realidade dos nossos filhos", explica João, que não se considera um pai superprotetor.

João Cândido é um homem muito zeloso, traço forte da maturidade em sua vida. Seu zelo pela família, pela obra do pai, pelo futuro da filha ainda adolescente e, até mesmo, pela união dos três filhos, pois 'um dia não estará mais aqui', são a obsessão deste homem, que tem uma grande decepção: não ser mais o centro das atenções da filha caçula. "Você não imagina a dor de um pai que era tudo para sua filha e, de uma hora para a outra, passa a ser nada. Quando um passeio no shopping com as amiguinhas passa a ser muito mais divertido do que sair com o pai", declara sorridente, mas de coração na mão. Mal lembra ele que o jovem João Cândido também bebeu da mesma fonte que a adolescente Maria Cândida bebe agora...

Sobre Cândido Portinari

Portinari nasceu na cidade de Brodowski, interior de São Paulo, no ano de 1903 e tornou-se o pintor brasileiro de maior repercussão internacional. O artista, considerado um modernista, optou pela causa social, retratando todos os aspectos da vida e alma brasileiras, sendo reconhecido em todo globo e laureado com menções, títulos e exposições próprias.

Como complemento, Portinari tinha uma atenção especial com as crianças e a infância, poética, lírica, era uma parte muito importante de sua obra. Além de artista, foi militante político, envolvido com a causa comunista no Brasil com fervor e comprometimento. Ao todo, produziu cerca de cinco mil obras, reproduzidas nos mais diversos meios e reconhecidas como retratos únicos de uma nação.

Portinari para crianças

Pelos autorretratos de sua infância, Cândido Portinari deve ter sido uma criança bem sapeca, daquelas que sabiam aproveitar o contato com a natureza e os amigos para brincar a valer. Suas histórias de menino são contadas em pinturas que retratam um mundo lúdico e que, quase sempre, despertam o interesse dos pequenos.

Entre as muitas recordações desse "mundo de Cândinho", o autor retrata brincadeiras de roda, pipas, palhaços, espantalhos, balanços, festas e até animaizinhos, entre outros aspectos tão conhecidos no cotidiano infantil brasileiro e que as crianças adoram ver e rever. Além disso, Portinari pintou diversos retratos do filho, João Cândido, e da neta Denise, quando pequenos, sempre envoltos em um mundo de magia e diversão. As crianças, em geral, se identificam com a linguagem simples do autor e tiram proveito, reconhecendo bem as cenas ilustradas nas pinturas, fazendo ligações com suas próprias brincadeiras e situações de "faz de conta".

Uma prova do sucesso que o artista faz entre os pequenos é que o Projeto Portinari está viajando por todo o Brasil com exposições e sínteses biográficas sobre os quadros, especialmente voltadas para esse público. As crianças se deliciam e o projeto já é um sucesso, uma expressão da arte ao alcance de todos.

Para participar e conhecer melhor o trabalho do pintor Cândido Portinari, acesse o site www.portinari.org.br. Lá você encontra também brincadeiras para as crianças, histórias e material didático, com explicações das obras traduzidas em uma linguagem especialmente voltada ao público infantil. É diversão garantida!

João entre a filha, Maria Cândida e a neta, Luísa

Sobre 4 rodas

Uso das cadeirinhas de carro é imprescindível para a proteção das crianças no trânsito

Por Thaís Freitas

As cadeirinhas de carro são um dos principais artigos de segurança para proteger a saúde e o bem-estar das crianças no dia a dia do trânsito. Mesmo assim, muitos pais ainda são resistentes ao uso do acessório, preferindo levar os filhos no colo ou soltos no banco de trás do veículo. Trata-se de um grande erro e frequentemente fatal: os acidentes de trânsito representam a principal causa de morte de crianças com idades entre 1 e 14 anos no Brasil. Por isso, na hora de encarar as ruas com os pequenos no carro, é preciso ficar atento à escolha dos modelos de cadeirinha mais adequados para garantir a segurança.

Para funcionar bem e cumprir o papel de proteger a criança em caso de acidente, é preciso que a cadeirinha seja compatível com o peso e a idade de quem a estiver utilizando. Ela deve ser instalada corretamente e usada em todos os momentos, inclusive no trajeto entre o hospital e o lar, logo após o nascimento do bebê. Por isso, é bom incluir logo o equipamento entre os itens do enxoval. No entanto, apesar da importância óbvia do uso do dispositivo, muitos pais ainda o deixam de lado:

- A resistência ao uso geralmente está ligada a fatores como o valor do dispositivo, a dificuldade de instalação, o fato de os pais acharem que o filho já não está mais em idade de usar o equipamento ou, até mesmo, que as crianças não gostam ou não se adaptam às cadeirinhas. – explica Francine Ricci, coordenadora de comunicação da ONG Criança Segura, responsável por campanhas para incentivar o uso do dispositivo de segurança nos carros.

Francine Ricci lembra, ainda, que o uso das cadeirinhas é tão importante, que o Conselho Nacional de Trânsito lançou uma resolução para torná-lo obrigatório para crianças de até sete anos e meio. A lei passa a valer a partir de setembro deste ano, e garante multa para os pais que transportarem seus filhos sem o acessório.

Nos casos em que as crianças não gostam de andar de carro sentadas na cadeirinha, é importante lembrar que o dispositivo oferece até 71% a mais de proteção em acidentes, por isso, é preciso insistir até que os pequenos se adaptem ao uso. Uma boa dica para tornar essa adaptação mais fácil é distrair o bebê quando ele for sentar na cadeirinha, oferecendo brinquedos, cantando músicas ou ficando ao lado dele no banco de trás até que se acostume a ir sozinho. Com o tempo, a criança acaba se acostumando e entendendo que, no banco de trás e na cadeirinha, é o lugar dela.

Confira aqui algumas dicas para garantir a segurança da criançada nos passeios de carro:

- Não importa o trajeto nem a distância a ser percorrida: as crianças devem sempre estar nas cadeirinhas. Escolha o modelo mais adequado para a idade e o peso de seu filho.

- Leia atentamente as instruções do manual de instalação do equipamento e guarde-o para consultas futuras. É importante, também, ler o manual do carro, para obter mais informações sobre como instalar a cadeirinha. Se mesmo assim você não conseguir efetuar a instalação, leve-a à concessionária do veículo. A maioria instala gratuitamente, enquanto outras cobram uma pequena taxa.

- Só compre produtos certificados conforme as normas europeias, americanas ou brasileiras, com o selo do INMETRO. Dê preferência às lojas que ofereçam ajuda na instalação.

- Ao sair, verifique se a cadeirinha está bem presa, pois ela não deve balançar nem para frente e nem de um lado para outro. Verifique se as correias e o protetor estão gastos, e se os componentes de metal não estão em contato com a pele do seu filho, pois eles podem esquentar e até queimá-lo.

- Para escolher o equipamento adequado, é interessante visitar o site da ONG Criança Segura, que oferece um game com dicas e informações. No jogo, um tabuleiro simula pontos importantes que devem se considerados, como a escolha de cadeirinhas com o Selo do INMETRO e a importância do manual de instruções para a instalação correta. Há também um roteiro de perguntas e respostas para sanar as dúvidas mais frequentes dos internautas, bem como uma aula virtual sobre o tema. Para ter acesso a tudo isso, basta acessar o endereço www.crianca-segura.ning.com

Grupo 0+ - do nascimento aos 13kg

(Bebê conforto Street.fix + Streety.base da Bebé Confort)

Grupo 1 - de 9 aos 18kg

(Cadeirinha Baby Gold da Safety 1st)

Grupo 2 - de 15 aos 25kg

(Cadeirinha CV3000II da Cosco)

Grupo 3 – de 22 aos 36kg

(Booster Proteck da Cosco)

Fotos: Divulgação Dorel Brasil

Um pai perdido na Terra do Sempre

Por Flavio Salles*

Em uma noite destas de inverno, fria, mas com céu estrelado, estava lendo uma história para meus filhos e acabei adormecendo em seu quarto. Despertei com um som vindo lá de fora. Parecia o toque de um celular. Devia ser de outro apartamento.

Olhei para o lado, e o Pedro dormia como um anjo. Do outro lado, Marina ressonava baixinho. Apaguei o abajur da mesinha de cabeceira, cobri os dois e, com os olhos semicerrados, me arrastei até a porta, quando escutei novamente um barulho, só que desta vez parecia que algo ou alguém estava batendo no vidro.

Antes que as crianças acordassem, resolvi abrir a janela, para ver o que estava acontecendo.

O quarto estava escuro, mas, com a luz que vinha da rua, consegui identificar, atrás da rede de proteção, a silhueta de um menino, de seus sete, talvez nove anos, vestindo uma roupa engraçada.

- Você viu minha sombra por aí? – ele perguntou com um tom meio petulante, enfiando a cabeça para dentro do quarto.
- Que mané sombra, moleque? Tá maluco? Desce daí, a gente está no quarto andar, essa rede arrebenta, você vai ca...
Antes que terminasse a frase, ele entrou voando, atravessou a rede como se fosse uma fumaça, deu um razante sobre a cama e agarrou a sombra dele que estava atrás da porta.
- Que isso, menino, pra que tanta pressa?

Vai acordar as crianças.
- É que estou atrasado.
- Atrasado pra quê? São duas horas da manhã. Parece aquele coelho...
- Nós da Terra do Sempre, estamos sempre com pressa, pois temos muitas coisas para fazer.
- Terra do Sempre. Onde fica isto?
- Seu celular acessa a internet? Acessa aí o Google Earth.
- Ok, ok, depois eu procuro. Mas o que vocês fazem lá de tão interessante?
- Coisas importantes.
- Por exemplo?
- Ver vídeos na internet, escrever o que estamos fazendo em redes sociais, baixar aplicativos para nossos celulares. E fazer reuniões, muitas reuniões.
- Compreendo.
Nesta hora reparei que tinha uma luzinha flutuando do lado de fora.
- Que bicho é esse?
- Não é bicho, é uma fada.
Como nada mais me espantava naquele momento, perguntei com naturalidade e doçura:
- Oi, querida, como é o seu nome?
Ela, em um movimento rápido e contínuo, escreveu o seu nome no ar, com um pó brilhante e letras caligráficas.
Estendi o dedinho para cumprimentá-la:
- Oi, Ivone, muito prazer. Meu nome é...Ai!
A danada mordeu a ponta do meu dedo, voou até o canto do quarto, e amarrou a maior tromba.
- O que houve? O que eu disse de errado? – perguntei.
O menino esclareceu:
- É que ela não gosta quando a chamam de Ivone. Prefere a pronúncia em inglês: Ai-vone.
- Entendi. Por que ela não falou?
- Ela não sabe falar.
- Só sabe tilintilar?
- Não. Só toca ringtone ou mensagem SMS.
- Mas me conta aí, rapaz...aliás, como você se chama?
- Peter Pan.
- Sim, Sr. Pan, com quem você se reúne nesta Terra do Sempre?
- Com os Papais Perdidos.
- Quem são eles?
- São pais que saíram para reuniões, para atender rapidinho o celular, para ver algo rapidinho no computador, e, quando se deram conta, estavam na Terra do Sempre.
- Entendo. Que triste. Mas cá entre nós, pelo menos lá, eles conseguem ter um pouco de tranquilidade?
- Nem sempre, pois lá também vivem as crianças-piratas. Elas estão sempre atrás dos adultos perdidos, pedindo para brincar, jogar bola, desenhar.
- Todas elas juntas?
- Todas.
- Assustador.
- Às vezes as crianças-piratas conseguem capturar um pai perdido e fazem com que ele brinque com elas uma brincadeira inteira, sem atender o celular.
- Meu Deus!
- Ou o submetem a seções de "Por quê", que podem durar horas e horas. E ele tem que responder a todas as perguntas.
- E, então, a única esperança do pobre pai perdido é ser salvo pelo ICroc.
- Que coisa é essa?
- Não é coisa, é bicho. Um crocodilo enorme que engoliu um smartphone, com GPS e que sincroniza com o Outlook. Só ele pode encontrar um pai perdido e salvar das garras das crianças-piratas, levando ele para uma reunião.
- Que história incrível. Mas, por falar em reunião, amanhã tenho um compromisso cedo, em Campo Grande. Podemos agendar outra hora nesta semana?
- Deixa eu consultar a I-vone.
A fadinha balançou negativamente a cabeça, com um ar vingativo.
- Tudo bem, Peter, marcamos pra outra semana. Mas antes de partir, me diga, por que você veio até a minha casa?
O garoto pareceu surpreso e embaraçado com a pergunta:
- É...bem...não me lembro.
- Ixi, rapaz, você deve estar sofrendo de obesidade de informação.
- Deve ser. Bom, está na minha hora. A

gente vai se falando por e-mail e se encontra um dia destes. Fui!
Na manhã seguinte, saí cedo para trabalhar e, à noite, quando retornei, as crianças já estavam na cama.
Entrei, dei um beijo na Marina, que já estava dormindo, e me dirigi para a cama do Pedro.
- Boa noite, filho. Tenha bons sonhos.
- Pai, sabe o que eu sonhei ontem?
- Não, filho. O que foi filho?
- Sonhei que tinha virado o Capitão Gancho.

Esta paródia prá lá de non-sense não é para deixar os pais se sentindo (mais) culpados, e irem correndo para casa, verificar se as mãozinhas dos seus filhos estão todas no lugar.

A ideia é refletir se, às vezes, não podemos negociar um pouco com o ICroc. Sair um dia na hora do almoço, para pegar o filho na escola. Evitar de marcar uma reunião na hora da aula pública de artes. Dar uma fugidinha para ver a aula de futebol.

Sei que temos compromissos. Esta reunião em Campo Grande não foi obra da minha imaginação. Aconteceu e impediu que eu fosse à aula pública de balé de minha filha. Fiquei chateado e fiz questão de explicar isso para ela.

Outra coisa importante é não cair na armadilha de pensar " Ah, a mãe vai, a mãe faz, a mãe brinca, dá no mesmo". Pode ser tão bom quanto, mas nunca será a mesma coisa. Tente lembrar quando você era criança, como você sentia quando o seu pai aparecia de surpresa.

Então, SEMPRE que puder, SEMPRE que conseguir despistar o ICroc, esteja presente. Tenho certeza que, para eles, este será o verdadeiro dia dos pais.

** Flavio Salles - Pai de Marina e Pedro. Empresário e autor do livro Pai Crônico: crônicas de um pai*

Idéias & Kits

DESIGN PERSONALIZADO

datas especiais

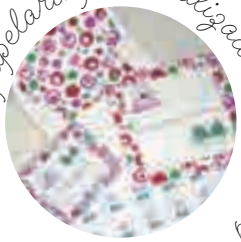
centro-de-mesa

brindes de festa

convites

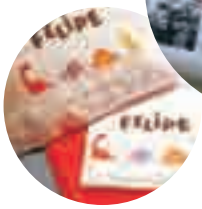
batizado

papelaria personalizada



presente personalizado

nascimento



Aqui você irá encontrar mimos para
toda a família e para todas as ocasiões.
Entre em contato para mais informações!

Tels.: 21 8844-3142 / 3507-3142

www.ideiasekits.com.br

Estamos
no twitter

Acompanhem as novidades!
twitter.com/ideiasekits

Gelo, saltos e piruetas

Prática da patinação artística pode envolver toda a família, estimular o desenvolvimento motor e emocional das crianças e ainda ajudar a relaxar

Por Luciana Baroni

Poucos esportes exercem tamanha fascinação nas crianças quanto a patinação artística. Piruetas no ar, movimentos suaves e muita música envolvem os pequenos em uma atividade que mistura esporte e dança. Para a garotada que pratica, é um mundo muito especial, em que podem soltar a imaginação e deixar o corpo se movimentar livremente.

Mas a beleza do esporte não é seu único atrativo. Além de trabalhar quase todos os músculos do corpo de maneira divertida, a patinação é um exercício de equilíbrio, concentração e superação do medo. "A patinação melhora a postura e a sustentação, pois o praticante tem de manter o eixo da coluna cervical reto e os braços estendidos. Quem patina ainda ganha agilidade, resistência e elasticidade, por conta do alongamento que é feito no aquecimento", afirma a professora Jaqueline Pastusiak, da Escola Pastusiak, com aulas na pista do Barra on Ice.

Com apoio dos pais, é comum que a criança se apaixone pela atividade. É o caso de Eduarda Beloch, de sete anos, que começou a praticar incentivada pela mãe e pela irmã mais velha, que fazia aulas. "Desde que eu tinha três anos queria patinar. Esperei fazer cinco e comecei a brincar. Agora, já aprendi a patinar de costas, de frente e a fazer 'avião'. Quero aprender mais e participar da apresentação de final de ano. Eu adoro meus amigos e me divirto patinando", contou a pequenina.

A prática da patinação artística é indicada para crianças a partir dos cinco anos e recomendada para aquelas que possuem necessidades especiais, por se tratar de

uma atividade que exige muito da coordenação motora e da musicalidade infantil. Além disso, serve como terapia e uma forma de relaxamento, mas existem algumas restrições que devem ser avaliadas por um ortopedista.

"É um esporte completo, de lazer e arte", explica a professora Sandra Mello, que coordena uma equipe de técnicos da Rio Patinação. Segundo Sandra, a maior preocupação dos pais está nas quedas que os pequenos podem sofrer, mas, para isso, as crianças são preparadas. "Nosso principal objetivo, antes mesmo de ensinar passos, é desenvolver o equilíbrio dos pequenos e ensiná-los a forma correta de cair, para não se machucarem. Quem patina, cai e aprende a levantar rápido. As possibilidades de machucados são as mesmas dos outros esportes".

Aliada do desenvolvimento infantil, a modalidade ganhou força com a transmissão das Olimpíadas de Inverno Vancouver 2010, mesmo em nosso país, onde o clima não favorece a prática de esportes no gelo. O fato de ser uma atividade em local fechado pode mesmo ser um diferencial, principalmente nos dias em que o clima não está ameno para a prática de atividades físicas ao ar livre. É o que diz Hélio Belleza, um dos sócios das pistas de patinação no gelo do Barra On Ice e do Norte On Ice, ambas no Rio de Janeiro. "O interesse pelos esportes olímpicos de inverno trouxe um público novo à patinação no mês de fevereiro, em que as Olimpíadas de Vancouver estavam sendo transmitidas", acrescenta.

Antes de matricular os filhos, porém, é importante que os pais fiquem atentos a pequenos detalhes. As aulas devem ser ministradas por professores formados em educação física e com especialização em patinação. No Rio de Janeiro, também é muito comum a prática da patinação artística sobre rodas, cuja técnica é a mesma da patinação sobre o gelo.

Onde praticar:

Barra On Ice - Av. das Américas, 3.255. Barra da Tijuca.
Tel.: (21) 3151-3354

Norte On Ice - Av. Dom Hélder Câmara, 5474. Cachambi.
Tel.: (21) 2178-4606 e 2178-4607

Clube Fluminense - Rua Álvaro Chaves, 51. Laranjeiras.
Tel.: (21) 2553-7240

Clube Monte Líbano - Av. Borges de Medeiros, 701. Leblon.
Tel.: (21) 2512-8833

AABB de Niterói - Rua Hélio da Silva Carneiro, 78. São Francisco.
Tel.: (21) 2611-3155

Clube Hebraica Rio - Rua das Laranjeiras, 346. Laranjeiras.
Tel.: (21) 2557-4455

As receitas que os papais adoram fazer para se deliciar com os filhotes

"Chef" Filipe Di Castro – pai de João Victor (6 anos) e Bárbara (3 meses)

Bolo de Cenoura no Liquidificador

Ingredientes

3 cenouras médias
3 ovos
1 xícara de chá de óleo
1 xícara de farinha de trigo peneirada com uma medida da tampinha de fermento em pó

Cobertura

1 lata de creme de leite
4 colheres de sopa de chocolate em pó
2 colheres de sopa de açúcar

Modo de Fazer

Primeiro corte as cenouras em pedacinhos e bata no liquidificador até elas ficarem trituradas. Misture todos os ingredientes aos poucos para fazer o bolo: acrescente o óleo e os ovos e bata mais um pouco. Em seguida, acrescente a farinha de trigo peneirada com o fermento. Unte a forma com manteiga e polvilhe com farinha de trigo. Despeje os ingredientes e leve em forno médio por aproximadamente 40 minutos ou, como diz o papai Chef Filipe, até "o bolo começar a cheirar"!

Para fazer a cobertura é só misturar bem os ingredientes em fogo baixo até começar a ferver. Depois que o bolo estiver pronto é só despejar a cobertura por cima.

Dica: O papai Filipe Di Castro recomenda jogar granulado em cima da cobertura para alegrar ainda mais o lanche.

A tradição é a mulherada cozinhar em casa, certo? Nem sempre. Os homens brilharam como chefs em restaurantes famosos e, cada vez mais, dividem ou até assumem o trabalho em casa. Seja como diversão ou tarefa do dia a dia, alguns papais mandaram as receitas que compartilham com seus pequenos. Aproveite!

Brigadeiro sem fogo

Ingredientes

1 lata de leite condensado
1 colher de sopa de manteiga
4 colheres de sopa de chocolate em pó
10 biscoitos de maisena

Modo de Fazer

Misture tudo até formar uma massa homogênea e faça bolinhas

"Chef" Claudio Varela – pai de Fabio (2 anos e 7 meses)

Pudim de Pão

Ingredientes

1 pacote de pão de forma sem casca e picadinho (+/_ 20 fatias)
100g de chocolate meio amargo cortado em quadradinhos
8 ovos
150ml de leite
1 e 1/2 xícara de açúcar refinado
1 xícara de chocolate em pó

Modo de Fazer

Num processador, coloque as fatias de pão de forma sem casca e picadas e processe por 1 minuto. Acrescente o leite, os ovos, o açúcar e o chocolate e bata bem até formar um creme. Numa forma de pudim, untada com manteiga, coloque metade do creme e salpique 50g de chocolate meio amargo picado. Coloque o restante do creme e a outra metade do chocolate picado. Leve ao forno pré-aquecido a 180º em banho-maria por aproximadamente 45 minutos.

"Chef" Alex - pai de Pedro (4 anos)

Aaaiii, que delícia!
Para acabar com o stress do papai, nada melhor do que a poltrona reclinável Stressless®, da Marca Ekornes. O papai vai adorar essa mordomia toda!
Quanto: Os preços variam de acordo com o estofamento e acabamentos escolhidos.
Onde: Novo Ambiente - Rua Marquês de São Vicente, 52 lj. 322 e 333 - Shopping da Gávea. Tel.: (21) 2239-5090 ou 2259-7975

Para o papai!

Por Marcella Sarubi

De xadrez, na moda.
O xadrez voltou para ficar! Em diversas cores e diferentes tamanhos, a estampa é elegante, mas também descontraída, servindo para várias ocasiões. Este modelo traz, ainda, quatro bolsos para guardar as chaves do carro, o celular e a carteira do papai.
Quanto: R$ 119,90
Onde: Gustavo Vasques - R. Senador Vergueiro, 23 Flamengo. Tel.: (21) 2256-7590

Cyber-papai!
Papai antenado merece uma Macã. Que tal um MacBook ? Apple acaba de lançar a nova versão do seu notebook compacto, com bateria que dura até 10 horas.
Quanto: R$ 3.199 ou 12 x de R$ 266,59
Onde: Compras no site www.store.apple.com/br

Tim-tim!

Aproveitando o clima do inverno, um bom presente para o papai pode ser um vinho para aquecer o corpo e o coração. Sugestões? Barbera d'Asti (2001) e o Bourgogne Passe Tout-Grains Le Boutoir, ambos tintos

Quanto: Vinho tinto Barbera d'Asti 2001 – R$ 87 e vinho tinto Bourgogne Passe Tout-Grains Le Boutoir - R$ 83

Onde: Enoteca Fasano, compras pelo telefone (21) 2422-3688.

O som das ondas!

"To the sea" é o nome do último álbum de estúdio de Jack Johnson. O cantor transporta os ouvintes, com o som do seu violão, diretamente para as ondas do surf. É som para toda a família!

Quanto: R$ 29,90

Onde: Livraria Saraiva – Av. Das Américas, 5000 térreo - New York City Center.
Tel.: (21) 2431-6494
http://www.livrariasaraiva.com.br/

Shiatsu capilar só para eles!

Para os pais que gostam de se cuidar e relaxar com um bom tratamento, o Visage Coiffeur preparou um kit para eles: caixa Masculina com o novo Stimuliste Kerástase, contra queda de cabelo, e um vale shiatsu capilar. É de dar inveja, não é?

Quanto: R$ 275

Onde: Visage Coiffeur - Rua Fonte da Saudade, 116 – Lagoa.

Com cheirinho de tradição!

Quando o assunto é tradição, a palavra é Granado, que oferece o Kit Barbearia, com sabonete, espuma para barbear e pós-barba, que vão deixar o paizão cheiroso, cheiroso. E quem não gosta de dar aqueeele abraço apertado no pai todo perfumado?

Quanto: R$ 60

Onde: Pharmácia do Lavradio - Rua do Lavradio, 32 – Lapa. Tel.: (21) 2224-8640 www.granado.com.br

Papai cheio de estilo!

Para os mais descolados, um presente sob-medida. Inspirados no clássico "aviador", modelo que surgiu na década de 30, os óculos da coleção outono-inverno 2010 da Vizu Eyewear são puro charme, com certo despojamento.

Quanto: R$ 179

Onde: Vizu Eyewar - Design Optik - Av. N.S. de Copacabana, 1072 lj B - Copacabana.
Tel.: (21) 2521-8907

Marque para sempre esta data no coração de seu filho!!

A BOLIMBOLA BOX traz praticidade e estilo para seu evento, fazendo dele um momento ÚNICO E INESQUECÍVEL !!

Nossa proposta é inovadora e preparada com muito carinho, tornando possível sua festa acontecer aonde você imaginar !!

FESTAS

FESTAS ESCOLARES

PASSEIOS

PIQUENIQUE

Bolimbola

TARDES DE BRINCADEIRAS

REUNIÃO COM OS AMIGOS

7834-1401|ID 23*49025

www.bolimbola.com.br

Mauro Igrejas com o filho Matheus

Eles valem por dois

Solteiro, viúvo, separado e adotivo: pais que assumem sozinhos os cuidados com os filhos contam suas experiências

Por Fernanda Araujo

Antes de planejar um bebê, sonhamos encontrar o nosso príncipe encantado: aquele que esteja disposto a nos acompanhar nas noites em claro, nas primeiras conquistas e derrotas da criança, nos passeios de fim de semana, nas viagens de férias e que assim seja durante todo o processo de desenvolvimento dos filhos, dos netos, bisnetos e por aí vai. Com os homens não é diferente. Apesar de serem mais reservados quando o assunto é relacionamento, eles desejam secretamente – e tanto quanto nós - encontrar a mulher dos seus sonhos e dividir com ela suas experiências mais marcantes, inclusive a de ter filhos. Mas a vida real não é como um conto de fadas, e todo relacionamento está sujeito a imprevistos. Certamente você conhece ou já ouviu diversas histórias de mães solteiras que precisaram assumir sozinhas os filhos. Mas o que acontece quando o papel se inverte e o homem é quem precisa se desdobrar para conciliar carreira com filhos, dar banho, levar ao médico e cuidar da alimentação? Como eles se viram diante da ausência da mãe, que durante séculos ficou encarregada dos cuidados básicos com as

crianças, enquanto o homem assumia o papel de provedor? Conversamos com pais solteiros de perfis diferentes, que revelam seus segredos e estratégias para lidar com essa enorme responsabilidade e compartilham conosco a verdadeira lição de vida que o destino lhes reservou.

Gravidez inesperada

"A camisinha estourou", "Esqueci a pílula" ou então "Não achei que aconteceria comigo". Estas são as justificativas mais usadas por jovens casais que tiveram que enfrentar uma gravidez indesejada. O professor de Educação Física Davi Chaves, de 26 anos, conhece bem essa história. Ele tinha 19 anos quando viajou para a região serrana com a então namorada, Aline Fonseca, na época com 21. Apesar de ela ter esquecido de levar a pílula e ambos estarem cientes do "pequeno" detalhe, mantiveram relações sexuais e deixaram para comprar o contraceptivo na volta. O resultado não tardou a aparecer. Enjoos e cansaço além do comum entregaram a gravidez, que foi confirmada por exame de sangue. "Fiquei desesperado quando recebi a notícia, pois estávamos namorando há apenas sete meses", relembra Davi. Com a rejeição por parte da mãe de Aline, o casal se mudou para uma casa no Itanhangá, na Barra da Tijuca, Rio de janeiro, onde morou até o 8º mês de gestação e retornou quando o pequeno Gustavo estava com quatro meses, após uma temporada na casa da mãe de Davi. "Quando ficamos sozinhos, caiu a ficha que seríamos só nós dois, inexperientes, para cuidar de um bebê". A pressão e o cansaço resultaram em desentendimentos e brigas, que culminaram na separação do casal, quando

O professor de Educação Física Davi com o filho Gustavo, de seis anos

O pequeno Gustavo, filho de Davi

o bebê tinha 1 ano e 4 meses. Davi saiu de casa e seis meses depois, por opção da ex-companheira, assumiu a guarda do filho. Hoje, divide um apartamento com os dois irmãos, um primo e Gustavo, hoje com seis anos. "Sempre tentei suprir a ausência materna, mas acho que essa referência feminina faz falta na vida de uma criança". Diferente da maioria dos jovens de sua idade, o professor de Educação Física troca noitadas por filmes infantis ao lado do filho e diz que não imagina sua vida sem o pequeno. "A paternidade contribuiu muito para meu amadurecimento como pessoa. Hoje, tenho uma nova visão da vida, um novo foco". A parte mais difícil de ser pai solteiro, na opinião dele, é conciliar trabalho com os cuidados com o filho. "Atualmente só estou trabalhando à tarde para poder reservar as manhãs para o Gustavo. Mas quero investir mais na carreira para, em breve, comprar um apartamento próprio pra morar com ele". A condição às vezes afasta possíveis pretendentes, mas Davi não deixa de sonhar em ter uma mulher ao seu lado e, quem sabe, dar um irmãozinho para o garoto. "O Gustavo volta e meia me pergunta 'Papai, por que você não arruma uma namorada?'. Tenho vontade de construir uma família e ter alguém para curtir os momentos especiais". Enquanto esse alguém não chega, Davi aproveita os finais de semana para levar o filho às festinhas dos colegas, cinema e museus, um dos programas preferidos do pequeno.

Armadilha do destino

As cicatrizes de um passado doloroso ainda fazem parte da vida de Carlos Manuel Diegues, 38, diretor do programa humorístico Casseta & Planeta, da TV Globo. Há quatro anos, após seis de casado, teve que enfrentar a dor da perda de sua esposa e assumir sozinho os filhos, João e Clara, na época com 4 e 2 anos respectivamente. "Ainda é difícil conviver com a situação, mas não tem outro jeito. Sou realista e sempre tive diálogo aberto com as crianças", diz ele, que só toca no assunto quando os pequenos perguntam. "Nunca falo mais do que eles questionam, mas sempre digo a verdade". Para conciliar filhos com o dia a dia imprevisível, o diretor de TV conta com a ajuda preciosa de duas babás e uma empregada, que o acompanham desde a época em que ficou viúvo. "Como não tenho muita rotina, são elas que me ajudam a organizar a agenda das crianças: levam e buscam na escola, cuidam do cardápio e checam o que está faltando". A correria da semana é compensada aos sábados e domingos, quando ele procura dedicar seu tempo inteiramente aos pimpolhos. "Almoçamos fora, vamos ao cinema, à praia, ao clube e fazemos diversos programas juntos". Uma das maiores dificuldades de assumir o papel de pai e mãe ao mesmo tempo, em sua opinião, é encontrar o equilíbrio. "Quando o casal vive junto, os papéis são divididos. Se a mãe costuma passar mais tempo com os filhos, acaba sendo ela quem coloca os limites e vice-versa. No meu caso, por assumir os dois papéis ao mesmo tempo, às vezes exagero um pouco na cobrança e na rigidez", confessa. Diegues destaca a presença e o apoio das avós como um fator importante no desenvolvimento dos filhos, mas revela que não é fácil suprir a ausência materna. "Ser viúvo é diferente de não ter mãe, pois mãe só tem uma e é preciso suprir isso de maneiras diferentes a cada fase da vida", diz ele, que acredita que conversa e carinho são a base de um relacionamento tranquilo.

Paternidade especial

Cuidar de uma criança sozinho é uma tarefa difícil tanto para o homem quanto para a mulher. Criar um filho deficiente exige ainda mais dedicação e paciência. Adotando o lema "paciência só existe se houver amor", o comerciante Mauro Igrejas, de 53 anos, acredita que tudo o que acontece em sua vida tem um propósito maior. Pai de Matheus Igrejas, 18 anos, portador da Síndrome de West – uma forma rara de epilepsia em crianças -, o comerciante cuida sozinho do filho desde que o garoto tinha cinco anos de idade.

Matheus Igrejas

Por problemas decorrentes de uma gestação complicada, Matheus nasceu cego e enfrentou crises convulsivas logo nos primeiros dias de vida, ficando por quase um mês internado em uma UTI neonatal. Quando o bebê completou 1 ano e estava fora de perigo, Mauro se separou da esposa, com quem estava casado há quatro anos. "Dedicava todos os finais de semana ao Matheus, nunca troquei esse tempo com meu filho por programa nenhum", conta ele, que assumiu a guarda definitiva da criança quando a ex-esposa viajou para outro estado, deixando-a sob os cuidados do pai. Desde então, presta toda a assistência necessária e conta com a ajuda da empregada, que fica com o menino durante a semana enquanto ele trabalha. Seguidor da doutrina espírita, o comerciante se apóia na fé para explicar o progresso que o filho teve ao longo dos anos. "Ele ainda apresenta sequelas neurológicas e motoras, mas se alimenta e dorme bem, é carinhoso e lindo aos meus olhos", derrete-se o pai coruja. "É como cuidar de uma criança grande. Ainda preciso empregar certos cuidados, como dar banho e comida, mas faço com o maior prazer. Nunca rolou uma lágrima por pena ou lamentação, todas que caem são de felicidade, pelas conquistas dele". Mesmo com a namorada sempre por perto, Mauro diz que sente falta de ter alguém para dividir as experiências cotidianas, mas apesar de tudo, sente-se vitorioso pela oportunidade de vivenciar a experiência da paternidade. "Depois que virei pai, descobri que nunca mais poderia fazer o quero, mas sim o que posso. Meu filho está sempre em primeiro lugar".

Gilberto Semensato ao lado da mãe e da filha, Ana Luiza

Pai de coração

Mesmo ciente de que não teria uma esposa ao seu lado e que precisaria abrir mão de sua "zona de conforto", o servidor público Gilberto Semensato, 45 anos, resolveu lutar pelo desejo de ser pai e encontrou na adoção uma alternativa. "Com 39 anos, eu ainda não tinha construído uma relação conjugal duradoura, mas achei que estava maduro o suficiente para ser pai. A marginalidade infantil sempre me tocou, e adotar representava um meio de realizar meu sonho, de beneficiar uma criança e de contribuir com a sociedade", justifica. Ao anunciar sua decisão aos parentes e amigos, não obteve o apoio que esperava e alguns amigos "pagaram pra ver" até onde ele iria com a ideia. "Há algum tempo esboçava meu desejo para algumas pessoas, mas acho que não me davam muito crédito (risos). Alguns familiares temiam que eu não desse conta, outros chegavam a se entusiasmar... As reações foram as mais variadas, mas no fundo senti que foi uma decisão solitária". O perfil inicial que Semensato procurava era um menino de até quatro anos de idade, por considerar que a demanda seria menor e pela facilidade de lidar com uma criança do mesmo sexo. Mas ao ser consultado sobre uma menina de quatro meses, resolveu conhecê-la no abrigo e foi amor à primeira vista. "Ela me recebeu sorrindo e dormiu nos meus braços. No dia seguinte, levei minha mãe para participar dessa escolha e novamente ela nos recebeu sorrindo e, talvez por impulso, tocou carinhosamente o rosto da minha mãe. Por alguma razão, dois casais anteriores

a mim não a aceitaram. Não tivemos dúvida: era ela nosso bebê". No dia 5 de março de 2008, o novo pai levava sua preciosidade para casa, em Campinas, São Paulo, onde mora com a mãe, de 85 anos. Mas a magia da "linda tarde fresca enfeitada por um arco-íris" deu lugar a dias cinzentos e Semensato descobriu logo de cara as dificuldades de ser pai. "Ela desenvolveu uma bronquiolite e ficou internada por dez dias. Depois, tinha choros homéricos à noite e eu, que sempre dormi como uma pedra, desgastei-me muito emocionalmente. Mas logo essa fase passou e tudo se equilibrou", relembra. Para cuidar da pequena Ana Luiza, contou com a ajuda da mãe, que se encarregava da alimentação da bebê, e da empregada, Antônia, que se tornou babá da menina. Outra vitória foi conseguir o benefício de 90 dias de licença-adotante, que até então só era concedido a mulheres, abrindo precedente para casos semelhantes. "Sentime em paz com minha consciência, por ter lutado para que essa injustiça fosse de algum jeito reparada".

De volta à rotina de trabalho, Semensato deixa a filha, hoje com 2 anos e 9 meses, meio período na creche e outro com a babá, enquanto trabalha. Nas folgas e feriados, pai e filha passeiam pelo parque, bosque, zoológico e fazem brincadeiras habituais. "Brinco de bonecas sem problemas", diverte-se.

Para Semensato, o amor não faz distinções e, independente da configuração familiar, o equilíbrio de uma criança está relacionado à qualidade do seu vínculo amoroso e aos valores morais e educativos que estabelece com seus cuidadores. "O pai biológico nem sempre se torna pai conscientemente e ainda tem seu tempo de nove meses de maturação. O pai adotivo busca ser pai, amplia sua margem de aceitação das diferenças, dispõe de um coração aberto para esse papel e, de repente, de um dia para o outro, vira pai".

Gilberto Semensato e a filha Ana Luiza

emoções

agilidade

vários tipos de álbuns

Daniel Polly

f.o.t.o g.r.a.f.i.a

animação

banner

diagramação personalizada

www.danielpolly.com.br

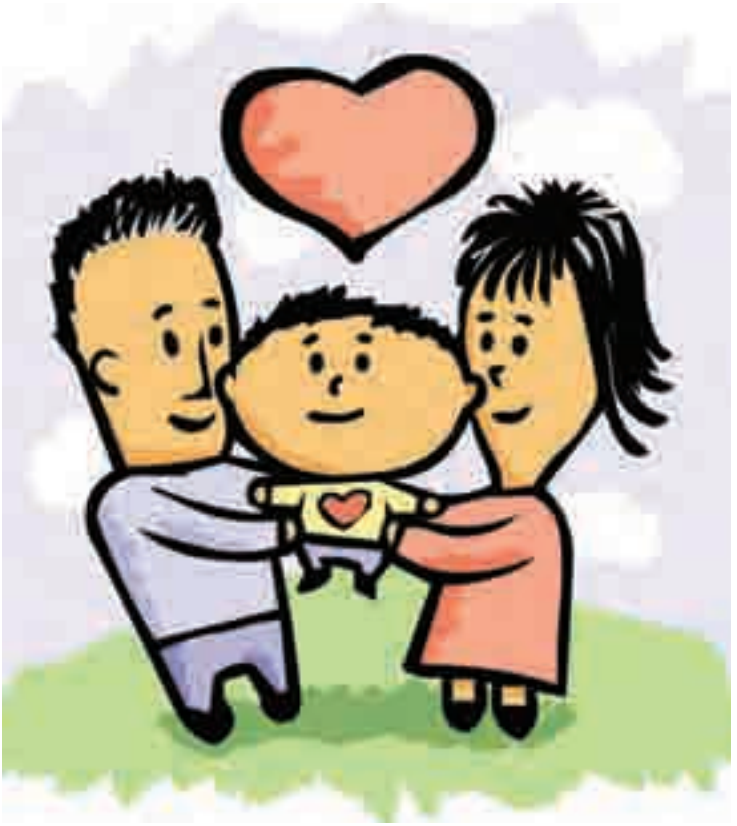
(21) 2208-5656 / 9459-7553

expressões

detalhes

foto na hora

"Sou separada há algum tempo e, quando eu e minha filha de 9 anos brigamos, ela me chantageia dizendo que vai morar com o pai e faz o mesmo com ele. Como devo agir?"



"Entendo que a melhor forma de agir seja demonstrando que a decisão de com quem morar não é uma escolha feita somente pela criança, (…) que essa é uma decisão conjunta dos três: pai, mãe e filha, mesmo os pais estando separados. Estes têm que mostrar segurança e autoridade para que a filha saiba que não se sentem amedrontados ou ameaçados com essa atitude."

Eliza F. Cruz Corrêa

Envie sua dúvida para palavrademae@kidsinrio.com.br
Ela poderá virar tema do debate da próxima edição.

"Converse com sua filha, diga que agir dessa maneira não adiantará nada, pois se você chama a sua atenção é porque se preocupa com ela e a ama. E da mesma maneira o pai também chamará sua atenção quando necessário porque a ama e se preocupa igualmente. Aí você pergunta: E quando isso acontecer o que você vai fazer ? Vai dizer a ele que vai voltar aqui para casa da sua mãe?"

Letícia Matias

"Sou mãe de uma menina muito sapeca e geniosa chamada Marina.É realmente difícil aceitar que nossos pequenos possam ser tão envolventes e espertos que nos desconcertem desse jeito. Minha sugestão seria explicar à minha filha que o mais importante é sentir-se bem, independente de morar com pai ou mãe. Deixaria explícito que eu a amo e que sua companhia e presença são maravilhosas e que tanto eu quanto seu pai estamos prontos pra fazê-la feliz, independente da casa em que escolher morar. Espero ter ajudado!"

Paula Toledo

"Quando os filhos descobrem as "vantagens" sobre ter pais separados, começam a nos chantagear e usar isso como arma contra nós. A melhor maneira de agir é mostrar os pontos negativos dessa atitude e principalmente se unir com o 'ex' mostrando que ambos não concordam com essa atitude e que agindo dessa forma não terá apoio nem do pai nem da mãe, mesmo eles estando separados."

Andresa das Chagas Dias

"Querida amiga, procure sempre conversar com sua filha, explicar também que chantagem é muito feio, que você a ama demais e por isso às vezes briga. Por ser muito nova é difícil compreender várias coisas: porque dizemos não , porque os pais se separam. Mas o diálogo e o amor com certeza são o melhor caminho. Experimente um 'sim' para ver o que ela faz mesmo que o que ela deseja não esteja totalmente certo. Depois tente contornar de uma maneira que ela fique feliz e você se sinta segura."

Fernando Vieira Guimarães Filho

Palavra de especialista

"Após a separação, os pais não sabem como agir diante de tantas dúvidas e incertezas. O divórcio não é o fim do mundo e, na maioria das vezes, é a melhor solução para os casais que não conseguem continuar juntos sem brigas constantes. Muitos terapeutas de família pesquisaram maneiras de novas famílias encontrarem soluções para questões do cotidiano. Então, mesmo tendo divergências, procure manter os filhos longe das brigas e não os use como mensageiros. As diferenças entre os pais podem ser superadas no cuidado com os filhos. Eles precisam saber que os pais têm a responsabilidade de educar e traçar uma estrutura de funcionamento do cotidiano dos filhos, não cabendo às crianças decidir sobre isso".

Sonia Mendes é Psicoterapeuta, Terapeuta de Família e Casal, Presidente da ATF-RJ 2006- 2008 (Associação de terapia de Família do Rio de Janeiro), Co-autora do livro "Além do Paraíso- perdas e transformações na família" e autora do livro "Duas Casa e uma Mochila".

Muito além do cachorro

Allan Wajnberg*

Pensou em animal de estimação, pensou em cachorro, certo? Errado. Existem outros bichinhos que podem trazer alegria para a casa, fazer companhia às crianças e ainda ajudar a ensinar valores a elas.

O melhor amigo do homem é, com certeza, o bicho escolhido pela maioria das pessoas para se ter em casa. Mas a lista de animais que convivem numa boa em ambientes domésticos é bem maior. Inclua aí coelhos, hamsters, peixes, tartarugas e até furões! Ter um pet assim é bom para crianças, que passam a ter responsabilidade também sobre a alimentação e a higiene do bicho. Além disso, evita-se que elas desenvolvam algum tipo de medo desses animais no futuro.

O importante é saber que cada um deles exige cuidado e conhecimento específicos por parte do dono. Primeiro de tudo: procure saber se os animais adquiridos são legalizados e se os seus criadores também estão dentro da lei. Informe-se sobre a alimentação e pesquise sobre possíveis doenças. Agora, leia outras dicas sobre cada um desses bichos:

Ave

- São muito bonitas e a sua sonoridade alegra o ambiente. Geralmente ficam em gaiolas pequenas e isso, na minha opinião, não é tão bacana.
- Existem vários tipos de aves que podemos ter em casa, como agaporni, calopsita, periquito inglês, papagaio e arara. Algumas delas podem ser treinadas para falar ou ficar paradas no nosso dedo.
- Nunca aceite aves que foram capturadas diretamente da natureza. Tenha sempre a certeza de que são legalizadas e que estão anilhadas (anel de registro junto ao IBAMA).

Coelho

- Antes de ter um, procure por um veterinário, pois não há muitos que saibam

como lidar com esses peludos.
- Para crianças são ótimos, pois elas podem alimentá-los com cenouras, folhas... E podem até estimular seu filho a adquirir o hábito de comer esses alimentos também.
- São fofinhos, dóceis e gostosos de pegar, mas fazem muito cocô pela casa (nas criações de coelhos há, inclusive, depósitos especiais para as fezes). Além disso, esses bichos podem roer roupas, móveis etc.

Tartaruga

- Muitas tartarugas de apartamento que conheci tinham má formação porque seus donos não se informaram corretamente sobre a alimentação adequada. Além disso, esse animal tem pouquíssima interação com o ser humano.
- É o único bicho de estimação que vive tanto quanto o homem e isso evita o trauma da morte.
- Quase não sujam o ambiente e são facílimas de serem cuidadas.

Hamster

- É um pet muito comum para se dar de presente para as crianças, mas não tem vida longa e é um animal muito frágil.
- Suja muito a gaiola, o que dá bastante trabalho, pois exige que ela seja sempre limpa. Além disso, hamsters não podem ficar soltos porque correm o risco de se perder ou roer roupas e móveis.
- É um animal que se reproduz extremamente rápido.

Peixe

- Na minha opinião, é um dos bichos mais práticos de se ter em casa, pois são fáceis de serem cuidados. Para as crianças, isso é ótimo, pois elas mesmas podem alimentá-los, limpar o vidro, trocar a água...
- Ter um peixe sempre alegra a casa. O barulho da água, inclusive, transmite paz.
- Há ainda a possibilidade de se adquirir peixes de água salgada, que costumam ser bem mais bonitos. Em contrapartida, são mais caros e precisam de maior cuidado.

Gato

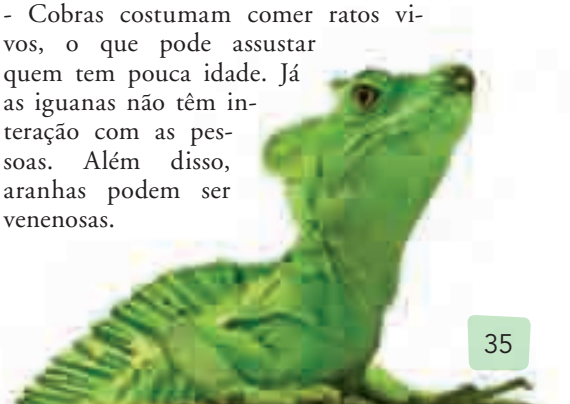
- São tão comuns quanto cães e, por isso, há a facilidade de se encontrar muitos veterinários especializados. A diferença entre gatos e cachorros é que os felinos são mais independentes e não exigem tanta atenção. Assim, é mais fácil para os donos quando precisam viajar, pois os gatos podem ficar até cerca de quatro dias sozinhos com água e comida.
- São muitas as raças e, consequentemente, é possível encontrar gatos com as mais variadas personalidades: mais dóceis, mais fujões, mais peludos...
- Alguns cuidados que têm que ser tomados: são animais que provocam alergia em muitas pessoas; é preciso ter atenção redobrada para que não estraguem móveis e tapetes; o dono deve ter cautela, já que as unhas do bicho podem arranhar ou machucar os olhos.

Furão

- Os furões que chegam ao Brasil são castrados, ou seja, não se reproduzem.
- Eles podem ficar soltos enquanto os donos estão em casa. Para sair, podem ser colocados em gaiolas. A dificuldade é encontrar alguém que se disponha a ficar com esse tipo de bicho quando o dono viaja.
- Atenção é essencial, pois os furões podem fugir por ralos, vaso sanitário ou por janelas.

Cobra, aranha e iguana

- Apesar de certo fascínio para alguns, são animais que não recomendaria para quem tem criança pequena em casa.
- Cobras costumam comer ratos vivos, o que pode assustar quem tem pouca idade. Já as iguanas não têm interação com as pessoas. Além disso, aranhas podem ser venenosas.



TUNGHAT'S RESORT

AQUI TEM DIVERSÃO PRA CACHORRO!!!

WWW.TUNGHATSRESORT.COM.BR

HOSPEDAGEM

TREINAMENTO

BANHO

TRANSPORTE

CONDICIONAMENTO FÍSICO

Fotos: Arthur Franco | by www.th-project.com

Tunghat's Resort
Entre em contato conosco:
Allan Wajnberg
Tel.: 9746 5575 | 2541 7368
resort@tunghats.com.br

Patrocinado por:

ROYAL CANIN
Professional Team

Intolerância à Lactose

Por Aderbal Sabra*

Nesta edição, finalizo uma série de três artigos a respeito de alergia alimentar (AA) e intolerância à lactose. Nosso primeiro tema tratou de contrapor as diferenças entre as duas. Depois, falamos sobre a alergia alimentar. Hoje, iremos abordar o segundo transtorno (a intolerância à lactose), que, como dito anteriormente, acontece quando o organismo tem dificuldade em absorver esse açúcar (a lactose), por conta da deficiência na produção da enzima lactase. O problema só costuma surgir entre os dois e cinco anos de idade e acarreta sintomas como distensão e cólicas abdominais, flatulência em excesso (gases), diarreias e assaduras perianais.

Com o passar dos primeiros anos de vida, a intolerância à lactose se manifesta em mais de 60% das crianças e adolescentes, o que faz do consumo de leite de vaca, muito comum na dieta dessa faixa etária tanto dentro de casa como na merenda escolar, um grande perigo à saúde. Por isso, é recomendável respeitar a vontade de seu filho, caso ele demonstre não gostar de leite de vaca. Esta recusa pode ter relação direta com o mal estar ao ingerir a bebida.

Além de se manifestar mais comumente após os dois anos de idade, o distúrbio é também mais frequente em determinados grupos raciais e etnias, principal-

mente a partir dos cinco anos. As pessoas mais atingidas são de raça negra, amarela, ou branca - não caucasiana; os judeus asquenazes e a população indígena. No Brasil, por conta de nossa origem genética e miscigenação racial, a doença é mais recorrente, associada à raça negra e ao índio brasileiro (que se origina da raça amarela).

O tratamento para a intolerância à lactose é feito a partir da substituição do leite de vaca por leites sem lactose. Esta medida elimina todo tipo de manifestação. Para aqueles que não querem abrir mão do consumo de leite e, principalmente, de seus derivados e de doces, outra opção de tratamento é o consumo da enzima lactase, comercialmente disponível em farmácias importadoras.

É preciso esclarecer e alertar a respeito de uma questão: se uma pessoa passa mal ao ingerir leite de vaca, o diagnóstico pode ser tanto de intolerância à lactose quanto de alergia alimentar. Porém, se retiramos o leite de vaca e ainda assim a pessoa continua sofrendo com os sintomas, estamos diante de uma alergia alimentar, que pode ser causada, também, por outros elementos que não a proteína do leite.

Para o diagnóstico correto da intolerância à lactose e da alergia alimentar, procure o seu médico, que indicará um gastroenterologista pediátrico ou um alergista alimentar, uma vez que os alergistas respiratórios não são os mais indicados para este tipo de problema.

** Aderbal Sabrá é médico gastroenterologista e professor de Alergia Alimentar da UNIGRANRIO*

Mairoca

vestir e brincar
roupas de 2 a 8 anos

Aluguel de roupas
para Daminhas

www.mairoca.com.br

Rua Dias Ferreira nº190 sala 501
(Leblon Corporate)

tel: (21) 2512-2568

FESTA ELETRÔNICA

Por Fernanda Araujo

Reais ou virtuais, os jogos garantem o entretenimento das crianças e incrementam a comemoração no melhor estilo

Na lista do Papai Noel e nos pedidos de presente, vídeo-games e brinquedos de última geração estão sempre nas primeiras posições. As crianças querem usufruir a novidade e dividir esses momentos divertidos com os melhores amigos. Tem oportunidade melhor do que na festinha de aniversário? Reunimos opções que combinam emoção com tecnologia para agradar em cheio a Geração Z.

Paraíso dos games

Se transformar a festa de aniversário em uma Lan House pode ser uma grande furada pra você, pode apostar que seu filho tem uma opinião diferente. De olho nessa demanda, empresas e casas de festas investem cada vez mais em jogos e aparelhos eletrônicos como parte das atrações. “Para os pais que contratam nosso pacote, pouco faz diferença o fato de oferecermos Nintendo Wii, mas quando as crianças descobrem que temos esse diferencial ficam logo animadas”, diz Eliane Eyer, proprietária da casa Festa no Castelo, na Tijuca. A casa de festas Fuzuê, no Recreio, também aposta nos games de última geração para entreter os convidados. “Além dos pequenos, adultos e adolescentes também acabam entrando na onda dos jogos”, revela Márcia Tib, promotora de eventos do local.

E não é só nas casas de festas que a tecnologia vem ganhando espaço. A empresa FitGame, por exemplo, leva sua estrutura composta por vídeo-games de última geração conectados a TVs de 42 polegadas e um instrutor treinado para festas em playgrounds, clubes, casas e apartamentos. O professor de educação física Marcio Galiazzi, idealizador do projeto, diz que a ideia é transformar o evento num verdadeiro paraíso dos games. " Em alguns jogos as crianças competem entre em si, mas no final todas são vencedoras. Podem ser distribuídas medalhas, lembranças exclusivas e alguns prêmios", sugere. "A atração acaba sendo o centro da festa, por isso muitos pais têm feito desde convites personalizados até a decoração baseada nos jogos do momento". Cada estação básica é composta por um Nintendo Wii, quatro controles, 225 jogos e uma TV, sendo que a família pode contratar até seis estações, permitindo que 24 crianças joguem ao mesmo tempo.

Também utilizando o Nintendo Wii como atração principal, o animador de vídeo-game Ernani Queiroz, dono da Wii Fest, transforma a festinha das crianças em uma divertida gincana. "Ensino a jogar, incentivo os participantes e viro técnico da dupla que está perdendo para não ficar frustrante pra ninguém", resume ele, que garante. "O foco principal não está no equipamento, mas sim na brincadeira". Atuando neste mercado há dois anos e meio, Queiroz atende desde comemorações em apartamentos às casas de festas como, por exemplo, a Espaço Encantado, na Barra da Tijuca, que volta e meia o convida para comandar a animação na parte de games.

Bolos, docinhos e boliche

Não são só os jogos virtuais que fazem a cabeça da nova geração. Reunir os melhores amigos em uma partida de boliche também pode ser uma maneira pra lá de divertida de comemorar o aniversário.

Esta alternativa atende principalmente crianças um pouco mais velhas, de seis anos em diante, já que é necessário um mínimo de força para manusear a bola. No Barra Bowling, localizado no Barra Shopping, depois de duas horas de jogo, o aniversariante e seus convidados seguem para o salão anexo para cantar Parabéns. Todos os pacotes incluem bolo, doces e decoração simples, sendo que a família pode solicitar temas específicos, com custo extra a combinar. Aos finais de semana, as reservas para aniversários são aceitas das 11h às 18h para um mínimo de duas pistas e 12 jogadores. Para deixar a comemoração ainda mais gostosa, o local oferece três tipos de pacote: o primeiro com uma rodada de lanche para cada convidado, incluindo cheesburguer, cachorro-quente, batata frita e refrigerante; o segundo dá direito a pizza de mussarela e calabresa, e refrigerante à vontade; e no terceiro, o aniversariante e seus convidados têm à disposição delícias como: pizza, salgados, batata frita, cebola empanada e refrigerante ao longo de todo o evento. Os adultos também podem jogar com as crianças ou então reservar mesas atrás da pista e ficar somente na torcida. Para melhor atender os baixinhos, o local conta com bolas diferenciadas por peso, canaletas nas laterais das pistas e atendentes orientando os convidados.

No Casa Bowling, localizado no Casa Shopping, também na Barra, o cliente fica livre para montar o pacote que desejar. A reserva de pista – mínimo de duas para 12 pessoas – dá direito a duas horas de boliche, bolo, docinho e consumo mínimo, no qual o responsável determina com o garçom o que será servido na festa dentro do valor combinado previamente. Entre as opções estão petiscos como: pão de queijo, batata frita, pizza, nuggets, refrigerante, água e mate. Para animar a garotada, o local conta com três telões que exibem DVDs voltados para o público infantil ao longo do evento. É possível fechar o boliche contratando as 14 pistas, inclusive aos domingos das 10h às

13h. A decoração pode ser incrementada pelos pais de acordo com a escolha do tema da festa.

Luzes, Sons e...Ação!

Um aniversário com cara de filme policial, no qual o aniversariante e seus convidados são os protagonistas. No Laser Shots, localizado no 1º piso do shopping Barra Garden, ação e emoção são os ingredientes principais da festa. Para começar, os participantes são conduzidos à sala de instrução, onde o "game master" passa todas as coordenadas do jogo e suas regras. Formadas as equipes, os jogadores ingressam em outro recinto, onde colocam os coletes computadorizados e recebem as pistolas a laser. A aventura acontece na "arena", um mundo de fantasia composto por labirinto de penumbras, inundado de neblina e efeitos especiais de luzes e sons. O objetivo é somar pontos atingindo a equipe inimiga, evitando ser atacado e defendendo sua base. Ao término do jogo, cada participante recebe um cartão com sua pontuação registrada e detalhes de sua performance, como os jogadores que desativou e que o desativaram. A partida terminou, mas a festa não. Seguindo o clima futurista do jogo, o Laser Shots conta com um salão exclusivo para aniversários. O barato é que a proposta agrada adultos e crianças de ambos os sexos. "Já fiz festas do tipo clube da Luluzinha, só para meninas", revela Romualdo de Castro, proprietário do local. No pacote estão incluídos convites temáticos, salão decorado com bolas, mesa de bolo com toalhas, encostos de cadeira coloridos e buffet. Também é possível contratar a decoração temática, com o personagem favorito do filhote, por um custo adicional de R$ 300. Indicada para crianças a partir de oito anos, a festa pode durar 3 ou 4 horas, sendo que a primeira opção dá direito a três partidas por convidado e a segunda permite que cada um jogue quatro vezes. Menores de oito anos não podem jogar, mas o local conta com máquinas de fli-

perama que atendem a todas as idades. O Laser Shots funciona de terça a sexta, das 14h às 22h; sábados, das 13h às 23h, e domingos, das 13h às 22h. A casa exige um mínimo de 15 jogadores para reservas de festa.

Campo de adrenalina

Enfrentar obstáculos, proteger a própria equipe e atingir o adversário também é a proposta do Paintball, jogo rápido e intenso, que promete uma injeção de adrenalina nos participantes. Localizado dentro do Clube da Aeronáutica, na Barra da Tijuca, o Barra Paintball é um dos pioneiros da modalidade no Rio de Janeiro e funciona de terça a sexta, das 15h às 19h, e sábados, domingos e feriados, das 10h às 19h. Munidos de marcadores de ar-comprimido que atiram bolinhas de tinta biodegradável e equipados com coletes de proteção e pescoceiras, o aniversariante e seus convidados entram em campo com a missão de atingir o maior número possível de adversários. "É como se fosse um pique-bandeira, só que em vez de colar a pessoa, você atira. Então o atingido levanta o braço e vai até o final do campo se limpar, computando pontos para a equipe adversária", explica Eduardo Aguiar, proprietário do local. As regras são simples e, antes de cada partida, os juízes dão as instruções e algumas dicas de segurança. Cada time deve ter no máximo 10 participantes, totalizando 20 jogadores. O mini-campeonato dura 1 hora em média e, após a aventura, os participantes têm mais duas horas para cantar Parabéns e ficar no salão, que conta com cozinha, banheiro e mesa para bolo. Caso o número de convidados (jogadores) ultrapasse 20, é possível dobrar o tempo de jogo, para que todos tenham a oportunidade de entrar em campo. O local oferece serviço de buffet, mas quem preferir pode levar o lanche de casa, pagando uma taxa de R$ 100. É permitido incrementar a festa com DJs, animadores e brinquedos infláveis – por conta do aniversariante – e usufruir das dependências do clube, como piscina, campo de futebol, quadra de vôlei e churrasqueira, com taxa extra a combinar (na secretaria do clube). A entrada do Barra Paintball fica ao lado do Bosque da Barra e o estacionamento é gratuito.

Serviço

Festa no Castelo
(21) 2264-7172

Fuzuê
(21) 2497-6161
www.casadefestafuzue.com.br

Espaço Encantado
(21) 2439-8582
www.espacoencantado.com.br

FitGame
(21) 3796-9661/ (21) 7864-6941
www.fitgame.com.br

Wii Fest
(21) 2542-7580/ (21) 8173-8627
www.wiifest.blogspot.com

Barra Bowling
(21) 2431-9566
www.barrabowling.com.br

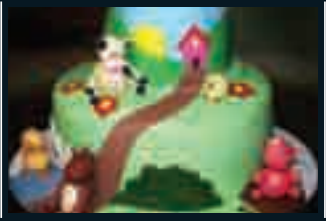
Casa Bowling
(21) 2108-8142
www.casabowling.com.br

Laser Shots
(21) 3131-3353
www.lasershots.com.br

Barra Paintball
(21) 2431-5596/ (21) 8861-2692
www.barrapaintball.com.br

Clube da Aeronáutica
(21) 3325-2681
www.caer.org.br

Black Vanilla
BOLOS ESPECIAIS



www.blackvanilla.com.br

[21] 8221-6448

Cada vez mais os homens estão se cuidando e ganhando produtos feitos só para eles. Mas as "meninas" muitas vezes não resistem e, apesar de terem vários artifícios à sua disposição, roubam um pouquinho dos deles.

Redken for Men – Mint Clean Shampoo (300ml)
Revigorante. Essa é a palavra para descrever o shampoo Mint Clean, da Redken. Desenvolvido especificamente para homens, o produto tem feito a cabeça das mulheres, que apostam na fórmula como garantia de cabelos super macios. Composto por proteínas, mentol e extrato de menta piperina, o shampoo tem ação anti-resíduos, que favorece o nascimento de cabelos novos e diminui a queda. Além do cheirinho delicioso, quem usa aprova a sensação de frescor, que dura o dia todo.
Quanto: R$55
Onde: Barão de Jaguaripe, 289 – Ipanema.
Tel.: (21) 3813- 0560

É pro papai.

Facial Fuel No-Shine Moisturizing Lip Balm Kiehl's (4,4gr)
Super hidratante para os lábios, sem cheiro, sem gosto e, o melhor, sem brilho. Apesar de feito para o público masculino, o hidratante labial da Kiehl's vem chamando a atenção da mulherada mais discreta, porque recupera os lábios ressecados e rachados, mas sem deixar a boca brilhando, com aquele aspecto molhado e reluzente. E ainda pode ser utilizado antes da aplicação do batom, sem interferir na cor e no brilho original. É sucesso garantido para a make up ficar perfeita!
Quanto: R$ 36,90
Onde: www.sacks.com.br

Sabonete em Creme para Barbear Mahogany for Men e After Shave Balm Mahogany for Men
O produto, feito para o conforto dos homens na hora de fazer a barba, foi especialmente elaborado para proporcionar suavidade, refrescância e acalmar a pele, e é uma opção ideal para as mulheres que gostam de depilar as pernas, virilha e axilas com lâminas de barbear. A composição do produto também auxilia na reestruturação dos tecidos da pele danificados. Depois do sabonete, o sucesso e a suavidade da pele estão garantidos com um pós-barba da mesma linha.
Quanto: R$21 e R$39, respectivamente
Onde: Mahogany - Rua Figueiredo de Magalhães, 219 Lj. F Copacabana. Tel.: (21) 2549-2975

Mas eu adoooro!!!

Por Marcella Sarubi

Colônia Be Marinho (100ml) e Roll-on Colônia Be Marinho (10ml)
A Colônia Be Marinho, com nuances de Lavanda, enriquecidas pelas notas amadeiradas de Sândalo e Vetiver, é uma ótima dica de perfume masculino para as mulheres, já que o sândalo cria uma atmosfera de mistério e sedução. Sem falar que o mimo é oferecido em versão roll-on, que cabe na bolsa e pode ser usado em qualquer ocasião.
Quanto: R$57 e R$16, respectivamente
Onde: Veja - Avenida Rio Branco, 120 Lj. 24 - Centro. Tel.: (21) 2252-1439

Esfoliante facial masculino Biotherm Homme (150ml)
Disponível nas opções pele normal e oleosa, o esfoliante Biotherm Homme é um gel com micropartículas capazes de retirar as impurezas do dia a dia e as células mortas da pele. Assim, o rosto dele fica preparado para um barbear mais suave. As mulheres também adoram, já que a textura do produto é leve e ele reduz problemas como o brilho excessivo e os poros dilatados. Além disso, é ótimo para retirar aquele excesso de maquiagem que ainda resiste depois da limpeza tradicional.
Quanto: R$ 113
Onde: Av. das Américas, 4666 Lj. 123-G - Barra Shopping Barra da Tijuca. Tel.: (21) 2431 8304

Tattoo Body Art

Comemore com a TATTOO BODYART !

Tatuagem Temporária Colorida para Festas e Eventos

Conheça e se surpreenda com esta nova curtição que está agitando as melhores festas e eventos do Rio! É curtição para todas as idades e estilos!

Festas Infantis / Teen / Corporativos
15 anos / Casamentos / Entretenimento

A **Tattoo Body Art** quer marcar presença no seu evento.
Mais emoção e diversão na sua festa!
Sem dúvida, a tatuagem temporária em Air Brush é um dos maiores sucessos nos EUA e Europa. E agora com a Tattoo Body Art no Rio a sua festa irá Bombar!
Confira alguns momentos em nosso site.

***Mais de 600 opções de desenhos e tamanhos**

***Produto dermatologicamente testado e autorizado pela ANVISA**

***Equipe qualificada e treinada para público de todas as idades**

***Montagem de stand**

***Sucesso Absoluto!**

WWW.TATTOOBODYART.COM.BR

CLEITON SILVA | EMMANUELLE GOMIS
7845-6636 | 7834-1401

Cupons de desconto

Sandra Rodrigues

Oferece **desconto de 15%** aos leitores Kids in Rio em Book: Gestante, Parto, Primeiras Fotos do Bebê e Eventos, ou ainda para montagem de Álbuns Fotográficos Personalizados. Não perca a chance de eternizar momentos únicos de sua vida.

4 Teen Festas

Para fazer a comemoração do seu filhote, o espaço conta com boate, jogos eletrônicos, buffet, entre outros, com **5% de desconto** no pagamento em **duas vezes**.

Imaginar Produções de Eventos

Especializada em animação infantil com teatro, a Imaginar Produções presenteia os leitores Kids in Rio com **10% de desconto** para tornar seu sonho realidade. Aproveite!

Arrivé Convites Especiais

Especializada no desenvolvimento de convites criativos e diferenciados e na personalização de materiais para festas, a Arrivé presenteia os leitores com **10% de desconto** para pagamento em **dinheiro.**

Brechó Maria Chiquinha

O Brechó oferece variedade de roupas, berços e brinquedos com **5% de desconto** no pagamento em **dinheiro**.

Star Toys Brinquedos

Para tornar a sua comemoração mais divertida, a Star Toys aluga brinquedos para festas, eventos e confraternizações com **10% de desconto** em dois ou mais brinquedos.

Wal Mart

Cadastrados Kids in Rio tem **5% de desconto** em todo o site e **10% na categoria de bebês**.

Atelier Bertha Callau

Para deixar o quarto do seu bebê um sonho, o charmoso atelier com projetos personalizados, enxovais pintados à mão e pequenos móveis de marcenaria oferece **5% de desconto** na compra **total** com pagamento à vista.

KIDS IN RIO

Quer mais descontos?

Visite nosso site para ter acesso a mais descontos especiais:

www.kidsinrio.com.br/ganhemais

Endereço: Rua Alice, 67, Laranjeiras
Tel: (21) 3253-5533
Desconto NÃO cumulativo.

E-mail: srfotografia@hotmail.com
Tel: (21) 9218-6348
Desconto NÃO cumulativo.

Endereço: www.arrive.com.br
Tel: (21) 3684-0523
Desconto NÃO cumulativo

Desconto não cumulativo.
Tel: (21) 2434-2420 / (21) 8709-1683
Desconto NÃO cumulativo.

Endereço: www.startoys.com.br
Tel: (21) 3767-2771/ (21) 8808-7056
Desconto NÃO cumulativo

Endereço: Rua General Polidoro, 58, Loja 112. Botafogo
Tel: (21) 3256-9862
Desconto NÃO cumulativo

Endereço: Rua Pedro Ludovico, 21, Barra da Tijuca.
Tel: (21) 3322-9461 / (21) 8772-4240
Desconto NÃO cumulativo

Acesse **www.kidsinrio.com.br/ganhemais** para ter acesso aos descontos. Válido somente para cadastrados do site Kids in Rio.
Desconto NÃO cumulativo.

Visite nosso site e imprima mais descontos exclusivos:

www.kidsinrio.com.br/ganhemais

BRINCADEIRA *é coisa séria*

Por Ana Beatriz Macedo*

Hoje em dia, existe uma preocupação dos pais em tornar os filhos aptos ao mercado de trabalho. “A concorrência é enorme! Temos que dar o melhor!”. São frases que ouvimos a toda hora de pais ansiosos. Há sempre um curso, uma língua, uma formação a mais a ser feita/aprendida. Vivemos em um mundo acelerado e exigimos das crianças o mesmo ritmo.

Criança é criança, não um mini adulto. Por isso, brincar é de fundamental importância para esta idade. É a hora de sonhar, é a hora de tentar sem medo de errar, é a hora de ter o prazer pelo simples fato de que ele é PRAZER, não responsabilidade. Brincadeira é para ser respeitada, valorizada e incentivada pelos adultos, sem esperar resultados. Através da brincadeira, poderemos formar adultos mais preparados para o futuro que os aguarda, pois muito do sucesso das nossas ações dependerá dos ganhos adquiridos durante a infância enquanto se brinca. Quais são estes ganhos?

Sensorial
Toque, manipulação e desenvolvimento da percepção. A criança que manipula areia, barro, fica com a possibilidade de não ter aversão a nenhum tipo de material que no futuro precise manipular, caso a profissão exija.

Motor
Coordenação motora. A criança desenvolverá habilidades que ajudarão na vida pessoal – prática de exercícios físicos, por exemplo -, e profissional, caso escolha alguma profissão relacionada ao corpo.

Cognitivo
Desenvolvimento do pensamento, resolução de problemas. A criança se verá diante de situações inusitadas, que exigirão criatividade para serem resolvidas.

Emocional
Lidar com a frustração. A criança aprenderá a recomeçar e não se deixar abater por qualquer dificuldade que apareça. Ah, aqueles castelos de areia que a onda insistia em derrubar...

Social
Apropriação dos valores socioculturais. A criança perceberá que existe outro ser humano além dela, e que há limites e regras a serem respeitadas.

Como exemplifiquei, através das brincadeiras as crianças podem e devem exercitar muitos aspectos que lhes serão úteis quando se tornarem adultos e aí sim, aptos a lutarem por um bom lugar no mercado de trabalho, com possibilidades reais de sucesso.

Outro ponto importante é falar sobre o computador, que deve ser utilizado de forma lúdica. O princípio de que o mundo está informatizado e quanto mais cedo a criança "dominá-lo", melhor, não vale. O computador precisa ser inserido de forma natural, não obrigatória.

Para fechar, gostaria de lembrar que esta fase da vida JAMAIS poderá ser revivida. Mesmo que participemos de algum pique-esconde com os filhos, não poderemos estar ali sem pensar em compromissos que temos a cumprir, contas a pagar, compras a fazer, etc. Ao nos tornarmos adultos, perdemos o que é mais rico, a meu ver, na infância: ter o prazer de brincar, sem nenhuma responsabilidade com o resultado. Apenas para se divertir.

Brincadeira é coisa séria, MAS SÓ PARA OS ADULTOS!

**Ana Beatriz Macedo é terapeuta de família e de casal. triz@terra.com.br*

Livre, leve e Solto

O que não falta na Cidade Maravilhosa é espaço ao ar livre para correr e brincar. Encontre seu lugar ao sol com as dicas Kids in Rio e divirta-se com os filhotes!

Por Aline Zanella, Luciana Baroni e Marcella Sarubi

Criança precisa de espaço, sol e liberdade assistida para se esbaldar e crescer feliz e saudável, mas às vezes você não sabe o que fazer para que elas gastem toda esta energia, certo? Aqui vai uma ajudinha da Kids in Rio para achar espaços do tamanho da disposição dos pequenos. Eles vão se divertir, e muito!

Parque Natural de Marapendi Recreio dos Bandeirantes

Um espaço de preservação ambiental com mais de 700 mil m² de área verde, povoado por espécies ameaçadas de extinção da fauna e flora brasileiras. Esse é o Parque Zoobotânico Marapendi, que fica entre a Barra da Tijuca e o Recreio dos Bandeirantes. Lá, em um passeio muito divertido, as crianças têm a oportunidade de ver como jacus, lagartos, garças, marrecos e muitos outros bichinhos convivem de forma harmoniosa com mais de 150 espécies de árvores raras, como araçás e ipês-brancos. Entre os atrativos, estão também trilhas para caminhadas, espaço para piqueniques, playground, oficinas de arte, exposições e visitas guiadas por técnicos do Centro de Referência em Educação Ambiental (CEA). É uma ótima pedida para estimular os pequenos biólogos e ensinar à criançada a importância da preservação da natureza!

Onde fica: Alfredo Baltazar da Silveira, s/n. Recreio dos Bandeirantes
Funcionamento: Todos os dias, das 9h às 17h
Preço: Grátis
Informações: (21) 2497-7088

Parque Garota de Ipanema Arpoador

Localizado no Arpoador, bem em frente ao mar, o Parque Garota de Ipanema é perfeito para quem deseja curtir a natureza sem deixar de estar pertinho da praia e da cidade. Parte integrante da Área de Proteção Ambiental da Ponta de Copacabana e do Arpoador, o parque passou por uma revitalização em 2009, ganhando novos brinquedos para a criançada e bancos para quem quiser descansar e curtir

a brisa que vem do mar. A área é especialmente interessante para os amantes de esportes, por contar com um ringue de patinação e duas pistas de skate, além de uma ciclovia que cruza o parque e vai até o Forte de Copacabana. Um passeio imperdível para o fim de semana, e um ótimo lugar para o seu filho aprender a andar de bicicleta!
Onde fica: Ipanema, em frente à praia do Arpoador, entre a Av. Francisco Bhering e a Rua Francisco Otaviano
Funcionamento: Todos os dias, das 6h às 19h
Preço: Grátis

Parque da Prainha - Grumari

Criado em 2001 pela Prefeitura do Rio, o Parque possui uma área total de 146,93 hectares e um relevo peculiar em forma de anfiteatro. A vegetação, típica da Mata Atlântica, abriga fauna e flora diversificadas, com muitas espécies ameaçadas de extinção, como gatos do mato, colibris, maritacas, gaviões, gambás e pacas. Trilhas ecológicas levam ao ponto alto do Parque, um mirante com vista para as praias do Recreio e da Prainha. O espaço possui guias que fornecem informações sobre a mata Atlântica e curiosidades de sua história, além de Centro de Visitantes, com estrutura de sala de exposições, biblioteca, playground, sanitários e chuveiros. A visita pode ser orientada, basta ligar para o telefone (21) 8909-2053 e agendar.
Onde fica: Avenida Estado da Guanabara, s/nº, Grumari
Funcionamento: De terça a domingo, das 8h às 17h
Preço: Grátis

Praça São Salvador - Laranjeiras

Uma pracinha com ar de cidade do interior bem no meio da Zona Sul. A combinação entre beleza arquitetônica, estrutura revitalizada, segurança, bares e restaurantes trouxe uma atenção inédita para a Praça São Salvador nos últimos anos. Na cidade, existem poucos, ou, possivelmente, nenhum espaço público que combine tão bem diversão gratuita para adultos e crianças. De um lado, um parquinho infantil com balanços, escorregador e casinha de brinquedo, de outro, um coreto arborizado; no centro, uma fonte centenária tombada pelo Patrimônio Histórico Nacional. Por todos os lados, durante o dia, há pequenos correndo, jogando bola, andando de bicicleta... Considerado o 'Baixo Bebê' de Laranjeiras, todas as manhãs o espaço fica repleto de nenéns com seus pais e babás tomando o solzinho da saúde. Aos domingos, a roda de choro alegra as manhãs e enche o lugar de pessoas de todas as idades, inclusive as crianças, que também se deliciam com o som. De quinze em quinze dias, a praça recebe ainda uma feirinha de artesanato, com todos

tipos de produtos. Uma vez por mês, nas tardes de sábado, tem também a roda de samba do "Bagunça o meu Coreto" ou do "Batuque no Coreto", blocos de carnaval de moradores do bairro. E, para completar, a poucos passos, diversas opções gastronômicas, como o restaurante italiano Luigi's, o japonês Sushimar e o 'pé limpo' Casa Brasil, do grupo Belmonte, oferecem pratos deliciosos para fechar o dia perfeito.
Onde fica: Em frente às Ruas São Salvador e Esteves Júnior, próximo ao Largo do Machado, em Laranjeiras
Funcionamento: Os eventos acontecem aos sábados e domingos. A roda de choro toca na praça todos os domingos a partir das 11h, a feira de artesanato é organizada de quinze em quinze dias aos sábados e a roda de samba, aos domingos, uma vez por mês
Preço: Grátis

Parque Peter Pan - Copacabana

A diversidade e o colorido dos brinquedos do parque Peter Pan, em Copacabana, são um convite para a criançada aproveitar o dia. O local é realmente uma visita à Terra do Nunca, pois é repleto de referências lúdicas que fazem parte do imaginário infantil, como a reprodução de castelinhos e pistas de corrida em miniatura. O parque é seguro e promove a integração entre as crianças da mesma idade, já que os baixinhos não podem ter mais de 10 anos para desfrutar dos brinquedos e só podem entrar acompanhados por um responsável. Um ótimo lugar para a criançada soltar a imaginação e brincar de "faz de conta" à vontade.
Onde fica: Esquina da Rua Francisco Sá com a Raul Pompéia, Copacabana
Funcionamento: das 8h às 17h, todos os dias
Preço: Grátis

Parque Nacional da Tijuca – Alto da Boa Vista

Quer levar seu filho para um lugar onde ele tenha contato com a natureza e ainda possa brincar à vontade? Então você precisa ir ao Parque Nacional da Tijuca, unidade de conservação composta por quatro regiões diferentes: Floresta da Tijuca, Serra da Carioca, Pedra Bonita/Pedra da Gávea e PretosForros/Covanca. No parque, você pode optar por deixar seu filho brincando nas praças adaptadas especialmente para a criançada ou aproveitar o tempo e fazer uma reunião familiar nos espaços reservados para churrascos e confraternizações. A Cascatinha Taunay e o Açude da Solidão também são ótimas atrações para serem apreciadas em família.
Onde fica: Estrada da Cascatinha, 850. Alto da Boa Vista
Funcionamento: das 8h às 17h, todos os dias
Preço: Grátis. Apenas a visita ao corcovado é paga - R$ 16,70 (de segunda à sexta) e R$ 24,20 (Sábado, domingo e feriado)
Informações: (21) 2492-2252 ou (21) 2492-2253
http://www.parnatijuca.blogspot.com

Mochilão em Família

Por Fernanda Araujo

Aventure-se nos principais parques nacionais do estado

Que tal sair da rotina neste final de semana e aproveitar as belezas naturais que o estado do Rio oferece? Comece os preparativos na sexta-feira depois do trabalho: convoque as crianças para arrumar as malas e não deixe de incluir repelente, protetor solar, tênis e, é claro, a máquina fotográfica para registrar os momentos especiais. A aventura começa cedo no sábado, portanto: café da manhã reforçado, sorriso no rosto e pé na estrada. Escolha seu destino com as dicas da Kids in Rio e divirta-se!

Parque Nacional da Serra dos Órgãos (PARNASO)

Administrado pelo Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMBio), o parque conta com três sedes: Teresópolis, Petrópolis e Guapimirim, todas com diversas trilhas em meio à natureza e belas cachoeiras para banho.

Atrações: Em Teresópolis, o Centro de Visitantes tem várias atividades interativas, como o jogo da memória e jogo da camuflagem, além da cafeteria e loja de lembranças. Ao lado, está localizada a piscina natural, onde a família pode se refrescar e fazer um piquenique. Na sede Guapimirim, o forte são as cachoeiras e poços do Rio Soberbo. No parque também estão localizados o Museu Von Martius e a Capela de Nossa Senhora da Conceição do Soberbo, construída em 1713 e tombada pelo Patrimônio Histórico. Em Petrópolis, os poços Paraíso, Bromélias e Primatas são ótimas opções de passeio com crianças.

Trilhas: Em Teresópolis, pais e filhos podem se aventurar na Trilha Suspensa, que chega a atingir oito metros de altura e passa em cima de dois rios e uma cachoeira. As trilhas Mozart Catão e Cartão Postal são indicadas para crianças a partir de 7 anos e, ao longo de 40 minutos de

caminhada rumo a belíssimos mirantes com vista para as montanhas da Serra dos Órgãos, é possível avistar macacos e pássaros - são mais de 460 espécies de aves e 100 mamíferos no parque. Para os mais corajosos, a trilha até a Pedra do Sino é o ponto alto do parque, com 11Km de caminhada até os 2.275 metros de altitude, de onde se vê a Baía da Guanabara, o Rio de Janeiro e todas as montanhas da região. No alto da montanha existe um abrigo com camas, cozinha e banho quente. A dica é dormir no abrigo para ver o nascer do sol no dia seguinte. Este passeio é recomendado para as crianças a partir de 9 anos.

Funcionamento: Diariamente, das 8h às 17h

Preço: R$ 10. Crianças até 12 anos e idosos acima de 60 não pagam

Como chegar:

Sede Teresópolis - fica na área urbana de Teresópolis, na Avenida Rotariana s/ nº, com acesso bem sinalizado. A entrada do PARNASO fica ao lado da ponte sobre o Rio Paquequer, próximo ao Mirante do Soberbo e ao Portal da Cidade.

Sede Petrópolis - fica no Bairro do Bonfim, em Corrêas. O acesso terrestre principal é feito pela BR 040, que liga o Rio de Janeiro (RJ) a Juiz de Fora (MG). Do centro de Petrópolis até a portaria, o acesso é através da Estrada União-Indústria, que margeia o Rio Quitandinha. Deve-se tomar o acesso do distrito de Corrêas e seguir as indicações do Bairro Bonfim. O acesso é feito por estrada de terra e trechos ruins de asfalto e paralelepípedo. A portaria do parque é a última construção na área mais alta do bairro.

Sede Guapimirim - está localizada no início da subida da serra (Km 98,5) da BR 116, a 74km do Rio de Janeiro. A entrada está localizada à direita da rodovia (sentido Teresópolis) e é bem sinalizada.
Informações: (21) 2152-1120
www.icmbio.gov.br/parnaso

Parque Nacional do Itatiaia

Localizado na divisa dos estados do Rio de Janeiro, Minas Gerais e São Paulo, na Serra da Mantiqueira, o parque possui fauna e flora exuberantes e é dividido em duas partes: alta e baixa, sendo esta mais adequada para passeios em família.
Atrações: O Centro de Visitantes abriga exposições permanentes com exemplares da fauna e flora da região. Na exposição Geológica, um painel de pássaros acende luzes, conforme os botões são acionados, identificando a espécie e permitindo que se escute o canto da ave selecionada. Na parte externa do prédio, situa-se a Calçada da Fauna, na qual os visitantes podem ver pegadas de animais típicos da Floresta. O Lago Azul é a atração natural mais próxima do Centro de Visitantes, a mais ou menos 500 metros. É uma piscina natural do Rio Campo Belo, recomendada para o banho e com quiosques, que podem ser utilizados mediante pagamento extra efetuado no portão principal do parque. Também vale a pena visitar o Mirante do Último Adeus, que fica em direção à saída, e possui vista privilegiada do Parque, do Vale do rio Campo Belo e da Serra do Mar.
Trilhas: O Complexo Maromba, localizado a 4Km do Centro de Visitantes, compreende a Piscina Natural do Maromba, a Cachoeira Itaporani e a Cachoeira Véu de Noiva. Para chegar à primeira é preciso descer uma escadaria de aproximadamente 50 metros após a ponte. É onde o Rio se acalma para formar uma grande piscina natural. A Cachoeira Itaporani fica a mais ou menos 450 metros a partir da ponte e localiza-se ao final de uma trilha que penetra pela mata. Descendo pela escada de madeira, é possível vislumbrar a bela cachoeira e o lago que ela forma. O acesso à Cachoeira Véu de Noiva fica no meio do caminho para a Cachoeira Itaporani. Passando pela ponte de madeira plástica e pelas escadas de pedra, chega-se a uma parte do rio Maromba, que cai de uma altura de 40 metros, formando a cachoeira.
Funcionamento: Diariamente, das 8h às 17h
Preço: R$ 10. Crianças até 12 anos e idosos acima de 60 não pagam
Como chegar: Sede do Parque (parte baixa) - Seguir pela Rodovia Presidente Dutra (BR-116) até a cidade de Itatiaia, na altura do Km 316. A viagem dura aproximadamente 2h30.
Informações: (24) 3352-1461 / (24) 3352-7001
www4.icmbio.gov.br/parna_itatiaia

UM NOVO PROGRAMA A DOIS.
VOCÊ E SEU BEBÊ NO ESCURINHO DO CINEMA.

CineMaterna

Você e o seu bebê, juntos, também no cinema.

Agora você pode assistir aos melhores filmes em cartaz sempre bem acompanhada. Vá com seu bebê às sessões CineMaterna e tenha um final feliz.

CineMaterna no Rio
Confira a programação no site.

w w w . c i n e m a t e r n a . o r g . b r

Nas nuvens com seu filho

A pipa, brincadeira que surgiu há mais de três mil, anos pode ser uma ótima opção para unir a família e alegrar pais e filhos

Por Aline Zanella

Pandorga, papagaio ou pipa, como é mais conhecida no Rio de Janeiro; todos nomes para uma mesma brincadeira, que há mais de três mil anos faz parte da vida de crianças, jovens e adultos. Apesar de estar um pouco fora de moda, principalmente entre quem mora na cidade, soltar pipa ainda é uma das brincadeiras mais lúdicas e encantadoras para se praticar em família. Além de divertida, é uma prática econômica e saudável, já que coloca todo mundo para correr, levantar e movimentar os braços. Um pouco de curiosidade: você sabia que sem a pipa não haveria para-raio, nem avião? Segundo apontam alguns dados históricos, as pipas surgiram 200 anos a.C., na China. Porém, no Brasil, o artefato só chegou no ano de 1596, quando foi trazido pelos colonizadores portugueses. A pipa foi utilizada, principalmente entre os orientais, como objeto artístico e de ornamentação. Além disso, teve grande importância nas pesquisas e descobertas científicas. Em 1752, por exemplo, Benjamin Franklin realizou sua memorável experiência: prendendo uma chave ao fio da pipa, ele a empinou durante uma tempestade. Com isso, a eletricidade das nuvens foi captada pela chave e pelo fio molhado, o que o levou a descobrir o para-raio. Já em 1906, foi a vez de Santos Dumont usar a pipa para seu grande invento, o 14 Bis. O primeiro avião do mundo pode ser comparado a uma sofisticada pipa com motor!

Mas, para garantir a brincadeira da garotada sem descuidar da segurança, aqui vão algumas dicas imprescindíveis que podem prevenir acidentes na hora de soltar pipa:

- Nunca use fios metálicos nem papel laminado para confeccionar a pipa. Eles são condutores de energia e podem causar choques fatais;
- Solte pipa apenas em locais afastados da rede elétrica. Procure lugares abertos;
- Caso a pipa caia em uma rede elétrica, não tente tirar;
- Não use cerol. O material pode ferir gravemente você ou alguém que esteja por perto;
- Não solte pipa na chuva e em caso de relâmpagos, recolha a pipa;
- Tome cuidado com ruas e lugares movimentados, principalmente quando andar para trás; e
- Evite soltar pipas nas lajes, telhados ou lugares sem proteção e preste bastante atenção ao andar, em especial para trás (de costas).

É uma boa ideia para tirar os pimpolhos da frente do videogame, do computador ou da televisão e, ainda, estimular a imaginação e a coordenação motora, afinal, vocês mesmos podem produzir uma pipa bem elaborada, com algumas dicas simples.

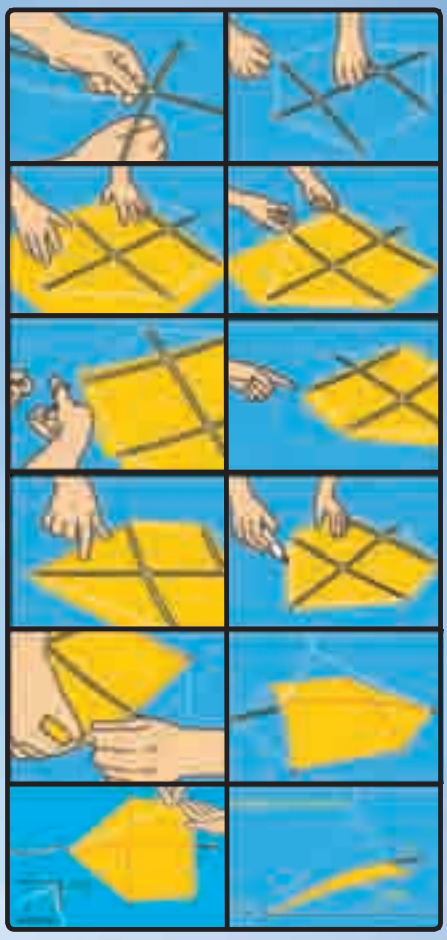
E aí? Topa o desafio? Então, mãos à obra. Basta seguir os passos abaixo para ter muita diversão ao lado do seu filho.

Nome da pipa: Maranhão ou Pipa Carioca

Materiais:
- Varetas de qualquer tipo, sendo:
  - 1 de 51 cm de comprimento e 2 mm de espessura;
  - 2 de 32 cm de comprimento e 2 mm de espessura.
- Tesoura
- Papel de Seda
- Cola Branca
- Linha 10
- Para a cauda:
  - Tiras de plástico com 50 cm de comprimento por 2cm de largura:
  - Linha com 2 m de extensão – colar as tiras de plástico a uma distância de 15 cm entre uma e outra.

Observação:
Envergar a vareta superior de 32cm. Melhor linha para empinar nas medidas aqui apresentadas: linha 10.

Passo a passo:
1. Amarre as varetas menores na maior...
2. Passe a linha em todas as pontas da armação.
3. Cole a armação sobre o papel, mas deixe a menor extremidade de fora.
4. Corte o papel um pouco maior que a armação. Essa margem servirá para a colagem.
5. Em cada extremidade dê dois cortes. E pode preparar a cola para ser usada.
6. Todas as extremidades foram cortadas? Muito bem, agora é só começar a colar.
7. Antes de colar, porém, dobre as margens e veja se está bem ajustada à linha. O dente do papel pode ficar solto ou colado.
8. Passe a cola sobre a margem e vire-a para dentro, aderindo bem.
9. Envergue a 1ª das varetas e dê uma volta com a linha superior sobre a extremidade da vareta.
10. Em seguida é só colocar o estirante (cabresto) e a rabiola.



Para regular o estirante ou cabresto, pendure-o e regule de modo que a superfície "D" forme um ângulo de aproximadamente 30º. Estique a linha até chegar a um ponto que esteja a dois dedos de distância (3 cm) da extremidade vertical e horizontal e dê um nó, fazendo o ângulo do estirante. A linha para empinar deve ser amarrada neste ângulo.
Passo a passo disponível no site www.pipas.com.br

Curitiba para crianças

Curitiba é uma cidade cheia de programas para crianças. No inverno, as temperaturas mais baixas deixam a cidade com um ar europeu. Aproveite para caminhar, entrar em livrarias, museus e tomar um chocolate quente. Se estiver sol e o céu ficar azul, prepare-se para tirar os casacos e o cachecol e só colocar de novo quando a noite chegar. Lembre também de levar uma capa de chuva, pois o tempo em Curitiba é imprevisível!!

Por Patrícia Papp*

Parques

Curitiba tem muitos parques. No Bosque do Alemão há uma trilha com painéis contando a história do João e Maria (escrita pelos Irmãos Grimm) até chegar à Casa Encantada, onde funciona uma biblioteca infantil. Aos finais de semana, uma bruxa conta histórias duas vezes ao dia às 11h e às 16h. Nesta casa, existe a tradição de as crianças pequenas entregarem as chupetas e mamadeiras para a bruxa.

No Parque Tingui, é possível ver muitas capivaras. Elas convivem pacificamente com crianças e adultos e estão sempre em grupo, tomando banho de

sol ou dando um mergulho.

Outro passeio gostoso é caminhar do Parque São Lourenço, onde fica o Centro de Atividades com algumas oficinas infantis, até o Bosque do Papa e depois tomar um café e comer uma torta alemã no Kawiarnia Krakowiak, um lugar descontraído onde as crianças podem ficar brincando no jardim.

O maior e com mais estrutura é o Parque Barigui. Dizem que há um jacaré que mora ali. Escolha uma árvore para fazer um piquenique enquanto espera para ver se ele aparece.

Zoológico

O zoológico de Curitiba, considerado o maior parque urbano do Brasil, fica um pouco afastado da cidade, mas vale a pena. Ele fica num parque muito grande com mata nativa e animais como tigres, leões, ariranhas, chimpanzés, girafas, camelos, zebras, hipopótamos, camelos, grous, entre outras variadas espécies, todos preservados num ambiente próximo ao seu habitat natural.

Museus

O MON é um museu maravilhoso. Desenhado pelo arquiteto Oscar Niemeyer, ele tem a forma de um olho. As crianças adoram correr no seu vão livre. Muitas exposições bacanas já passaram por ali. Seus corredores amplos e suas rampas são perfeitas para quem está levando bebês em carrinhos. No primeiro domingo do mês a entrada é gratuita. Junto ao museu fica o "parcão": um grande gramado onde as pessoas levam cachorros de todos os tipos e raças para brincar. É uma delícia ficar sentado na grama vendo os cachorrinhos correrem.

Linha Turismo

O ônibus de dois andares é uma maneira

super bacana de conhecer a cidade e as crianças adoram, principalmente se elas ficam no 2º andar, que é aberto. O ônibus passa pelos principais pontos turísticos da cidade (Ópera de Arame, Centro histórico, parques, MON) e pelo preço da passagem é possível descer quatro vezes durante o trajeto.

Contação de histórias

Uma boa opção para um dia de chuva é ir na Bisbilhoteca: uma livraria infantil onde as crianças podem ficar lendo livros deitadas em pufs coloridos. Nos fins de semana há contação de histórias às 11 horas. A Bisbilhoteca fica na Praça da Espanha, uma praça onde há muitos eventos como ioga, jazz e feira de antiguidades, nos fins de semana. Para as crianças há pintura. A região conta com cafés e restaurantes e todos recebem super bem os pequenos.

Hora da fominha

Curitiba tem cada vez mais restaurantes onde as famílias, além de serem bem recebidas, muitas vezes tem espaço só para elas:
Restaurante Madalosso: um dos mais tradicionais da cidade. Além das crianças adorarem a polenta e o frango fritos, o playground é enorme e coberto

Pantagruel: as mesas ficam no jardim da casa e as crianças podem brincar enquanto esperam a tradicional feijoada.
Parque Churrasco: uma churrascaria com um grande quintal, perfeita para um almoço que dure muitas horas.
Bar do Victor: embora este restaurante não tenha uma área especial para as crianças, o atendimento é rápido e os pequenos ganham papel, giz de era, pratinho e copinhos especiais e todos conseguem almoçar tranquilamente.

Compras com teatro

O Shopping Estação possui dois teatros: o teatro de bonecos do Dr. Botica e o Regina Vogue, onde sempre há uma boa opção de peça infantil. Os outros dois shoppings interessantes para as crianças são o ParkShopping Barigui e o Shopping Mueller.

* Patrícia Papp é viajante desde criança, mãe do Pedro e da Luiza e autora do livro "Crianças a Bordo – como viajar com seus filhos sem enlouquecer"

Endereços

Kawiarnia Krakowiak
Travessa Wellinton de Oliveira Vianna, 40 - Centro Cívico. Tel.: (41) 3026-7462

Zoológico do Parque Iguaçu
R. João Miqueletto - Alto Boqueirão, Curitiba

MON
R. Marechal Hermes, 999 - Centro Cívico. Tel.: (41) 3350-4400

Bisbilhoteca
R. Carlos de Carvalho, 1166.
Tel.: (41) 3223-3038

Restaurante Madalosso
R. Manoel Ribas, 5875.
Tel.: (41) 3372-2121

Pantagruel
R. Professor Joaquim de M. Barreto, 300.
Tel.: (41) 3253-7772

Parque Churrasco
R. Santo Antonio, 660.
Tel.: (41) 3333-5726

Bar do Victor
R. Lívio Moreira, 284.
Tel.: (41) 3018-1920

Shopping Estação
Av. 7 de setembro, 2775
Rebouças

Se o filhote ainda é pequeno e está na Educação Infantil, uma opção bacana é ter uma mesa adequada ao seu tamanho onde ele possa "trabalhar" soltando a imaginação.
Mesa Infantil Nido R$ 375
Cadeira Infantil R$ 258,36

Hora de ESTUDAR

Por Cynthia Jacques

Seu filho treme só de ouvir você dizer "dever de casa"ou "estudar"? Pode ser que o problema esteja no desconforto ou no ambiente sem graça. Então, que tal deixar um espaço especial para o filhote cheio de charme, cor e organização com descontração?

Agora, se seu filho já é crescidinho, do "tipo assim", pré-adolescente, a mesa deve ter mais espaço para todo o dever de casa e trabalhos escolares, mas nada de perder o estilo!

Escrivaninha Mondo (120x70 cm em aço e vidro) R$ 2.281
Cadeira Argenta (em couro sintético e com rodízio) R$ 1.228,61

Uma opção às gavetas, são os baús e caixas. Além de práticos, muitas vezes economizam espaço podendo ser integrados à mesa de estudo. Tem versão com rodinhas e tampas para poderem acompanhar o agitado estudante ou sem tampa e sem rodízios que podem ser empilhados ou colocados dentro de estantes.
Baú Numerado (em couro, de 40x40x40 cm) R$ 893
Baú Aberto (em couro, com 40x40x40 cm) R$ 868
Caixa Gaveta (com 27x27x27 cm) R$ 249

Para organizar a bagunça, com charme, as bandejas coloridas podem ajudar a manter ao alcance da mão as tarefas pendentes sem entulhar a mesa. Se for para arquivar, as caixas com tampa e etiquetas de identificação são perfeitas, além de lindas.
Bandeja (de couro com 20x25x04 cm) R$ 154
Caixa Gaveta Estamapada (com 27x27x27 cm) R$ 266

Prático, divertido e ecológico, este banco permite guardar objetos dentro dele, ser demontado e guardado ocupando o mínimo de espaço e é feito de material reciclável. Ainda vem em estampas super diferentes.
Banco desmontável (de papelão) R$ 263,14

Onde encontrar:

Hits
Al. Gabriel Monteiro da Silva, 958 – Pinheiros. São Paulo.
Tel.: (11) 3083-3989

Clientes Kids in Rio tem 15% de desconto nas compras à vista (cheque ou dinheiro) e 10% para pagamento em até 3x.

Acesse: www.kidsinrio.com.br/ganhemais para saber como.

Por Cynthia Jacques

Quando crescer, quero ser "que nem" meu pai!

Não importa se é baixo, careca e barrigudo: ele é sempre uma inspiração para seus filhotes. Por isso, os pequenos adoram se vestir como eles. Seja casual, esportivo ou social, o importante é estar igual!

Para o bebê cheio de classe, uma 'polo' da Chicletaria combinando com o papai e o irmãozão

Pai Social

Aniversário, casamento, batizado… eventos sociais pedem roupas mais elegantes; camisas sociais ou polos deixam meninos de todos os tamanhos com cara de "homem feito". O tipo "par de jarros" vai cair muito bem para a dupla.

Camisa social dos filhotes, no mesmo estilo do papai, todas da Brooksfield.

Pai Surfista

Para os mais esportistas e diurnos, na hora de um passeio nos parques, treino de skate ou um mergulho na praia, as bermudas ou shorts são essenciais. Se pai e filho estiverem combinando, melhor ainda.

Bermuda Ocean para pai e filho. Ou ainda mais coloridas na estampa Floral – todas da Vilebrequin

Pai Divertido

Os que adoram piadas, fazem estilo despojado e mostram o que pensam no jeito de vestir, vão adorar desfilar o filhote combinando. Pode ser fazendo tipo, pode ser fantasiado.

Desenho querido do papai ganha revival na roupa também do pequeno

Ficar bem arrumado, do jeito que a mamãe gosta, com apenas uma t-shirt – todas da Q-Vizu

Onde encontrar

Chicletaria - Av. Afrânio de Melo Franco 290, lj. 207
Shopping Leblon. Tel.: (21) 2512-4020
Brooksfield - Av. das Américas 4666, lj. 129 A
Barra Shopping. Tel.: (21) 2431-8205
Vilebrequin - Av. Afrânio de Melo Franco 290, 2o. piso
Shopping Leblon. Tel.: (21) 2126-8166
Q-Vizu - R. Lauro Muller, 116 lj. D-35, 4o. piso
Shopping Rio Sul. Tel.: (21) 2275-8917

SUPER PAPAI

Por Manu Chagas*

Dizem que toda criança antes mesmo de nascer já tem um anjo protetor, só esqueceram de dizer que também ganham um super-herói! Mas não são aqueles de histórias e filmes não... são mais fortes e guerreiros, eles vivem entre os humanos, com disfarces e planos e só as crianças sabem disso.

Essa história é bem real...
Num lugar distante, um menino chamado João estava tentando descobrir o seu super-herói. Durante dias, observava todas as pessoas que por ventura tocassem a campainha de sua casa, tentava investigar tudo com seus óculos, sua lupa, seu caderninho de anotações e uma bola de vidro que desvendava disfarces - na verdade era apenas um peso de segurar papéis. Ele era um xereta! E perguntava mais do que devia. Algumas pessoas ficavam com raiva, outras se divertiam com aquela ideia do menino João, que não era mole não! O tempo foi passando e João foi crescendo, mas guardava consigo um desejo enorme de saber se aquela história de super-herói particular era realmente verdade. Numa manhã nebulosa, apareceu à sua porta um homem beeem alto. Cheio de músculos com uns óculos escuros que tapavam quase todo seu rosto, ultra misterioso, mega desconfiado, gritou: "João, uou uou uou"! O menino retrucou: "Até que enfim você resolveu aparecer... Como pude passar tantos anos sem saber quem me protegia!? Eu sei que você está sempre comigo, mas nunca lhe vi!"

O homem, assustado e intrigado, perguntou para o menino João se ele estava se sentindo bem e se tinha algum adulto no local. João foi logo falando para ele não se preocupar, que jamais revelaria esse disfarce para ninguém. O menino correu pra dentro da casa, chamou sua mãe, voltou depressa até a porta e disse para o homem com a voz bem baixinha: "Amigo, depois que você falar com minha mãe, não vá embora, preciso lhe contar algo". A mãe se aproximou e João foi para a janela ouvir a conversa deles, mas só conseguiu escutar o final, quando a mãe agradeceu a encomenda que o homem trouxe para o próprio João.

O menino voltou correndo para a porta, o homem disse que ele era muito engraçado, mas que não entendeu nada. O menino perguntou em meia boca: "Você não é meu super-herói particular"? O homem deu uma gargalhada e disse:

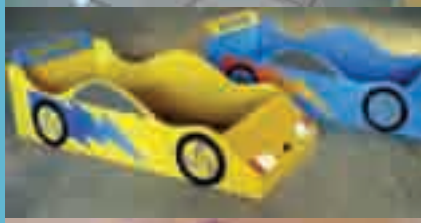
"Ah garoto, agora eu entendi: é a história de que toda criança tem um super-herói só pra ela não é"? E continuou: "Quando eu tinha sua idade, descobri o meu... Mas ele estava mais perto do que eu imaginava e me protegia todos os dias nas coisas mais simples da vida, me contava histórias e brincava comigo. Quando necessário, ele também era bravo. Eu percebi que todas as vezes que ele chegava à minha casa, colocava um disfarce e era o mais bonito, o mais forte, o mais protetor, o mais... mais... mais tudo! E o melhor é que quando a gente cresce, ele não nos deixa... esse super-herói ficará para sempre cuidando de nós e também fica velhinho, mas nunca deixará de ser um super-herói de amor. Agora João, você precisa observar melhor, ele está bem perto de você".

O homem foi embora, então João começou a perceber que quem estava sempre por perto, mesmo quando precisava estar longe, que ensina tantas coisas, que sempre o protege... "Xiii!!!!!!!!!!", exclamou João; eu sou muito desligado! Como é que eu não entendi antes: o mais forte, o mais guerreiro, o mais corajoso, que me ama mesmo quando faço bobeiras, que se arruma todos os dias para trabalhar e quando volta cansado veste um disfarce de pijama e brinca comigo... O herói dos heróis... na verdade o herói do amor... é meu papai!!!!!

"Puxa!! Agora que eu já descobri o meu super-herói, posso ajudar outras crianças a descobrirem que são realmente protegidas por um... Superpapaiherói!!!!!!! Já sei! Vou fazer uma capa e uma máscara, colocar numa caixa junto com um bilhete dizendo assim: 'Obrigada!!! Por ser simplesmente meu pai, te amo com superpoderes!'"

* *Manu Chagas é escritora e contadora de histórias* (emanuellechagas@gmail.com)

Baús Escrivaninhas
Mesas Penteadeiras
Camas Banco Baú
Mini Cozinha



www.firoliro.com.br

Av.Brás de Pina,1665
Vila da Penha
Tel: (21) 8751-3224
(21) 7717-9918
ID: 10*13 55 62

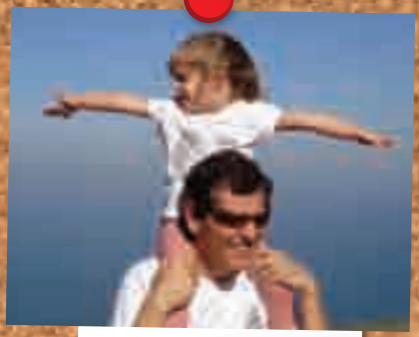
Mural Kids

Julian e CAVALEIRO Papai Alfredo Lusa

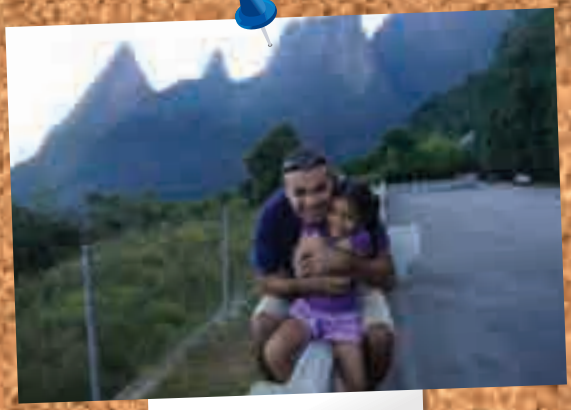
Gilda e papai INCRÍVEL

Alexandre e Papai FLASH Flavio

Lorena com ULTRA Papai Silvio de Góes



Malu e Papai Joaquim
FLYER Sophia



Isabela e MEGA Papai

Quer ser estrela do Mural do Kids? Envie uma foto (com 300dpi) na Cidade Maravilhosa dizendo com quem e onde ela foi tirada para muralkids@kidsinrio.com.br O Kids in Rio vai selecionar algumas fotos para serem publicadas na revista.

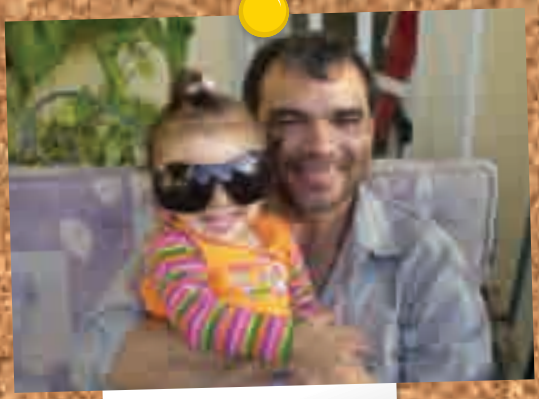
Laura, Maria Eduarda e Mariana com Papai
SUPER GÊMEAS Lauro Ricardo

Mural Kids

Mirela e CAPITÃO Papai Rodrigo

Renato e SPIDER
Papai Bernardo Kuntz

Pedro Magestre e Papai IRON Flávio



Sofia Almada e BATPapai

Vitória e Henrique Soares com SUPER Pai

X-Papai Luiz Nogueira e Tereza

Quer ser estrela do Mural do Kids? Envie uma foto (com 300dpi) na Cidade Maravilhosa dizendo com quem e onde ela foi tirada para muralkids@kidsinrio.com.br O Kids in Rio vai selecionar algumas fotos para serem publicadas na revista.

Pedro e Papai Marcos GIGANTE Fleury

Revista KIDS IN RIO

Onde nos achar:

IPANEMA

Despertar
R. Visconde de Pirajá 282 - lj. E e F
Tel.: 2287-7529 / 8550-3335

Pati Mimo
R. Visconde de Pirajá 540 lj. - 104
Tel: 2529-6949

Tag Kids
R. Visconde de Pirajá 330 - lj. 205
2º piso
Tel.: 2523-5820

Donna Chita
R. Visconde de Pirajá 444 - lj. 108
Tel.: 2523-2883 / 2267-5127

Mafagafos
R. Visconde de Pirajá 444 - lj.117
Tel.: 2267-8277

Alf Kids
R. Visconde de Pirajá 547 - lj. 109
Tel.: 2259-0655

Tendinha
R. Visconde de Pirajá 540 - lj. C
Tel.: 2259-2896

Livraria da Travessa
R. Visconde de Pirajá 572
Tel.: 3205-9002

Bb Moderno
R. Visconde de Pirajá 444 - lj. 115
Tel.: 3268-2220

Pé de Dragão
R. Visconde de Pirajá 444 - lj. 129
Tel.: 2523-1748

Lê e Luca
R. Visconde de Pirajá 611 - lj. 09 B
Tel.: 2512-0433

LEBLON

Festaria
Av. Afrânio de Melo Franco 290
- lj. 33 e 34
Shopping Leblon
Tel.: 3251-1050

Mercado Infantil
Av. Afrânio de Melo Franco 290 -
lj. 112 F
Shopping Leblon
Tel.: 2294-2199

Livraria da Travessa
Av. Afrânio de Melo Franco 290 -
lj. 205 A
Shopping Leblon
Tel.: 3138-9600

Chicletaria
Av. Afrânio de Melo Franco 290 -
lj. 207
Shopping Leblon
Tel.: 2512-4020

Pé de Dragão Leblon
Av. Afrânio de Melo Franco 290 -
lj. 308
Shopping Leblon
Tel.: 3875-1719

Bebê Básico
Av. Ataulfo de Paiva, lj. 303A.
Shoping Rio Design Leblon
Tel.: (21) 2512-4160

Owoko
Av. Ataulfo de Paiva 270 - lj. 303 B
Shopping Rio Design Leblon
Tel.: 2512-8624

Rozenlândia Brinquedos
Av. Ataulfo de Paiva 270 - lj. 310
Shopping Rio Design Leblon
Tel.: 2259-4891 / 2529-8220

JARDIM BOTÂNICO

Jazz Carlota Portella
R. Jardim Botânico 119
Tel.: 2539-0694 / 3684-4669

Espaço Tatibitati
R. Visconde de Carandaí nº6
Tel.: 3875-2387

GÁVEA

Rozenlândia Baby
R. Marquês de São Vicente 52 - lj. 125
Shopping da Gávea
Tel.: 2259-3319 / 2259-3447

LAGOA

Estação do Corpo
Av. Borges de Medeiros 1426
Tel.: 2108-3902 / 2108-3903

LARANJEIRAS

Entretexto Kids
R. das Laranjeiras 363 - lj. B
Tel.: 3502-9440

BOTAFOGO

Mercado Infantil
R Lauro Muller 116 - lj. 25 A e B
Shoping Rio Sul
Tel.: 2542 -0055 / 2543 -3594

Pé Pequeno
R. Lauro Muller 116 - lj. 37 B
Shopping Rio Sul
Tel.: 2542-9254

Bimbilândia Moda Infantil
R. Voluntários da Pátria 300
Tel.: 2266-4292

Brechó Maria Chiquinha
R.General Polidoro 58 - lj. 112
Tel.: 3256-9862

Vó Coruja
R. Arnaldo Quintela 89 - lj. A
Tel.: 3259-9276

COPACABANA

Pé Pequeno
R. Barata Ribeiro 468 - lj. G
Tel: 2549-6247

For Kids
R. Nsa. Sra. de Copacabana 680 - lj. M - subsolo
Tel: 2544-4458

Coisinhas de Neném
R. Nsa. Sra. de Copacabana 749 - sl. 1007
Tel: 2256-5550

LARGO DO MACHADO

Pé Pequeno
R. Min. Tavares de Lira 72 - lj. O
Tel.: 2285-3644

HUMAITÁ

Papel aos Pedaços
Largo dos Leões 81 - lj. E
Tel.: 2286-9798

TIJUCA

Pé Pequeno
Av. Maracanã 987 - SUC 1044
Shopping Tijuca
Tel.: 2567-2264

Aninha Bebê e Gestante
Av. Maracanã 987 - lj. 1025
Shopping Tijuca
Tel.: 2568-0027

Pikorruxos
Av. Maracanã 987 - quiosque Q 27 - 2º piso
Shopping Tijuca
Tel.: 2254-1816

BARRA

Trupe - Centro de Desenvolvimento Infantil
Av. Armando Lombardi 205
Tel.: 2486-3193

Cores Novas
Av. das Américas, 3255 lj. 102 e 103. Shopping Barra Garden
Tel.: 2432-8578 / 3325-2700

Pikorruxos
Av. das Américas 500 - lj. 110 bl. 3
Shopping Downtown
Tel.: 3433-8643

Centro Cultural Anglo Americano
Av. das Américas 2603
Tel.: 2439-8002

Rozenlândia Baby
Av. das Américas 3255 - lj. 156 e 157
Shopping Barra Garden
Tel.: 2492-4093

Alf Kids
Av. Ayrton Senna 300 - lj. 1118 1o. Piso.
Shopping Via Parque
Tel.: 3347-9192

Alegria das Letras
Av. da Américas 3255 - lj. 257
Shopping Barra Garden
Tel: 3329 - 3630

Jazz Carlota Portella
Av das Américas 3939 - bl. 2 - cob. 306 e 307
Shopping Esplanada
Tel.: 3325-3822 / 3325-2825

Pé Pequeno
Av. das Américas 4666 - lj. 106
Barra Shoping
Tel.: 3387-0066

Corpo Livre Escola de Dança
Av. das Américas, 4790 gr. 314.
Cto. Profissional Barra Shopping
Tel.: 3325-3196 / 3325-3865

Brincando de Festa
Av. das Américas 7607 - lj. 212
Shopping Novo Leblon
Tel.: 3388-0905

Arena Sport Kids
Av. das Américas 7777 - lj. 143
Shopping Rio Design Barra
Tel.: 3326 - 2625

Rock Baby
Av. Ayrton Senna 3.000 - lj. 2037 Tel.: 3325-3427

Veja a lista completa em
www.kidsinrio.com.br/revista

Leia nossa revista também online:
www.kidsinrio.com.br/revista

Siga-nos em nossas Redes Sociais:

orkut facebook

E agora com novos convênios para facilitar o seu atendimento:

- ABET
- Banco Central
- BNDES
- Bradesco Saúde (também no Plano Enfermaria)
- CAÇ
- CAMARJ
- CAMPERJ
- Gama Saúde
- Golden Cross
- Magistrados
- Saúde Caixa
- Sul América Saúde
- Unibanco Saúde
- World Assist Co.

Informe-se sobre as condições relacionadas ao seu plano de saúde.

Hospital Rios D'Or.

Feito para ficar ainda mais perto de você.

- Emergência adulto e infantil 24h
- Unidades de Terapia Intensiva
- Centro Cirúrgico
- Pediatria **EM BREVE**

RIOS D'OR HOSPITAL

Estr. dos Três Rios, nº 1.366
Freguesia - Jacarepaguá
Tel.: 2448-3600

Porque cada momento é único

A chegada do bebê muda a vida dos pais por completo. Por isso, os produtos MAM são desenhados de forma inteligente, tendo toda a qualidade para oferecer aos bebês o melhor início de vida. Pais só são plenamente felizes quando os seus bebês também são. **mambaby.com**